



Zakelijk

Helmond

2022 • 8ste jaargang nummer 10 • november

**ERMA, een klein
bedrijf dat grote
dozen maakt**
P 3-5

**Nieuwe gezichten
bij Aben & Slag
Advocaten**
P 10-11

**20e editie Galafeest
Helmond Sport**

P 16-17

**Luc Wechseler stopt
bij The Underdog**

P 24-25

Peelland Advocaten

P 30-31

**Bedrijventerreinen
Helmond**

P 37-39

**De energie in ons
lichaam
MIR-I-AM-STRONG**
P 44-45



Erma verpakking

lees verder op 4-5



TRAINEN EN NETWERKEN
SPECIAAL VOOR DE ONDERNEMER
GELIJK GESTEMDEN, NET ALS JIJ
MAXIMAAL 5 PER GROEP

MIR-I-AM-STRONG
& NEW PHASE FITNESS
HOOFDSTRAAT 123
HELMOND (MIERLO-HOUT)
meer weten en aanmelden? www.mir-i-am-strong.nl
06-50253067 / miriam.dehaan@mir-i-am-strong.nl



SAKKO TANKSTATIONS

Hoge kwaliteit! Lage prijs! Elke dag!

ZAKELIJK DIESEL EN EURO95 TANKEN IN
HELMOND MET DE HOOGSTE KORTINGEN?

LAAT U VERRASSEN EN NEEM CONTACT MET
ONS OP VIA TANKPAS@SAKKOCOMMERCIAL.NL
OF BEL MET 0164-271020!

LOCATIE SAKKO STATION HELMOND
LAGEDIJK 11
5705 BX HELMOND
WWW.SAKKOTANKSTATIONS.NL



Uw partner voor brandstoffen en smeermiddelen

SAKKO
COMMERCIAL

ERMA, een klein bedrijf dat grote dozen maakt

Aan Erwin en Mark Saris wordt op feestjes wel eens gevraagd wat zij doen voor de kost. "Oh, wij maken dozen" is dan het nuchtere antwoord. En daar blijft het meestal bij want dit antwoord roept blijkbaar geen verdere vragen op. Zodoende weten maar weinig mensen wat een sheetplant is, of een FEFCO, of wat een roterende stansmachine doet. Erwin en Mark, van wiens namen de bedrijfsnaam ERMA is afgeleid, zijn inmiddels zeer vertrouwd geraakt met deze vaktermen. Dertig jaar geleden begonnen zij samen met hun vader vanuit het niets een verpakkingsbedrijf dat vandaag de dag nog draait als een tierelier. Kernbegrip in hun tak van sport is sheetplant, het maken van verpakkingen uit platen van golfkarton.

Bij aankomst bij het bedrijf aan de Brancheweg 10 blijkt dat Mark op de baan is. Erwin doet het woord en dat past bij de taakverdeling die de broers al van het begin af aan hebben gemaakt. Mark is verantwoordelijk voor de productie en het transport, Erwin voor de inkoop en de offertes. Dertig jaar geleden

werkte Erwin als meubel- en autoverkooper, Mark kwam net uit militaire dienst en hun vader werkte in de golfkartonindustrie. Het was vader die op het idee kwam om toen een eigen verpakkingsbedrijf te gaan opstarten. Hij had jarenlang als productiechef gewerkt in Eindhoven en beschikte over veel vakkennis.





ERMA werd in 1992 ingeschreven en vanaf april 1993 ging het operationeel in een pand aan de Breedijk in Helmond. Er lag natuurlijk een grote uitdaging, want hoe kom je aan klanten als je vanaf nul begint?

Erwin: "Gelukkig waren wij zo naïef om te denken dat iedereen zat te springen om een nieuw sheetplant. Dus ging ik met een brochure en een visitekaartje bedrijven op industrieterreinen op en af en probeerde contactpersonen te pakken te krijgen. Als dat niet lukte liet ik ons kaartje en een brochure achter. Daarnaast gingen we aan de slag met de Gouden Gids en het ABC-Inkoopboek, een oranje boekwerk waar alle bedrijven van Nederland in stonden, het internet van toen. Een vliegende kraai vangt altijd wat." Dat laatste kwam uit mede omdat het geluk een beetje meespeelde. In Eindhoven had Jan Timmer bij Philips een bikkelharde reorganisatie met de naam Operatie Centurion doorgevoerd waardoor meerdere toeleveranciers een erg slechte periode achter de rug hadden. Maar nu waren meerdere van

die toeleverende bedrijven de zaak weer aan het opstarten. Met enkele van die bedrijven ontstonden de eerste contacten.

Een van die eerste klanten was Evers Groep Brabant in Geldrop waar Erwin 'ja' zei op een aanvraag van zoveel FEFCO's zonder te weten wat dat betekende. FEFCO is een internationale code die het model doos aangeeft. De meest gangbare doos bijvoorbeeld is die met code 0201, een gelijmde doos met onder en boven kleppen. Vader Saris zal dat ongetwijfeld aan zijn zonen hebben uitgelegd. Want er zijn nogal wat modellen dozen verkrijgbaar bij ERMA. Dat heeft te maken met wat er verpakt moet worden, hoe het vervoerd moet worden, of de dozen op pallets staan, of die pallets gestapeld worden en hoe hoog dan. Bij ERMA weten ze er inmiddels alles van af en het bedrijf heeft een redelijk vast klantenbestand opgebouwd. Erwin: "Als je een klant hebt en je doet het goed dan blijf je die klant houden. Het is geen ad hoc ding. We hebben ook verschillende groothandelaars als klant. Die verkopen verpakking maar maken zelf niets.



Zij hebben soms 10 tot 15 buitendienstwerkers die van alles tegenkomen en dan aanvragen doen vanuit de inkoop van zo'n bedrijf. Daardoor krijgen wij nieuwe klanten. Klanten werven zoals ik in de beginjaren deed komt nog nauwelijks voor."

ERMA kan allerlei modellen dozen maken maar is gespecialiseerd in de grotere formaten waar ook kleinere aantallen van besteld kunnen worden. "Wij zitten in een niche in de grote golfkartonmarkt en hebben ons in de loop der jaren gespecialiseerd in de grotere formaten verpakkingen." Er werd geïnvesteerd in een machine waar een plaat van zeven meter doorheen kan en er kwam een bijbehorende lijm- en hechtmachine. Waar voorheen een grote doos uit twee aparte platen gemaakt werd kan dat voortaan uit één plaat. Voor de kleinere modellen dozen worden weer andere machines gebruikt. ERMA werkt vooral



voor de industrie en ziet de toekomst zonnig tegemoet. "Gelukkig is er nog nooit iets uitgevonden wat goedkoper te produceren is als de kartonnen dozen als verpakking. Karton is een licht product dat ook nog eens goed recyclebaar is."

De klantenkring van ERMA zit vooral in de regio Helmond. Negentig procent van hun omzet zit in een straal van 80 kilometer. Dat betekent vaak kleinere ritten als er wat vervoerd moet worden. Daar zijn transportbedrijven minder in geïnteresseerd, daarom heeft ERMA een eigen bus met meubelbak en een trekker-oplegger. Voor de klanten erg prettig want zo kan ERMA

heel flexibel zijn met transport en levertijd. Met dank aan een aantal reeds gepensioneerde werknemers die nog graag enkele dagen in de week voor het bedrijf willen rijden. Naast deze chauffeurs werken er nog vier tot zes mensen in de productie en twee mensen op de administratie waaronder een zus van de gebroeders Saris.

Het familiebedrijf is klein gebleven en dat is een bewuste keuze. Erwin: "Wij zijn werkers, doeners, geen managers. Dat is onze kracht en onze beperking. Wil je groeien dan moet je automatiseren maar dan word je minder flexibel." Bij grote bedrijven moet alles binnen het systeem passen en gaan zaken soms over meerdere schijven. Bij ERMA heb je snel antwoord op je vraag en kan men in bepaalde situaties sneller handelen en dingen oplossen dan een groot bedrijf. Daarom werken sommige grote bedrijven graag samen met een kleine leverancier als ERMA. Groot worden door klein te blijven kan dus echt wel. Bij ERMA aan de Branchweg 10 in Helmond wordt het elke dag bewezen.



WWW.ERMA.NL
verpakkingen/ontwikkelingen

Erma verpakkingen
Ranchweg 10
5705 DR Helmond
0492-528675
0492-527335
info@erma.nl
www.erma.nl



A2B Security

VEILIGHEID IN HET VIZIER



CAMERABEVEILIGING



BRANDBEVEILIGING



INBRAAKBEVEILIGING



TOEGANGSCONTROLE



ONDERHOUD



MELDKAMER

Churchilllaan 204, 5705 BK Helmond | Keizersveld 50, 5803 AN Venray
a2bsecurity.nl | T: 0492 - 792494 | E: info@a2bsecurity.nl

Gecertificeerd op het gebied van beveiliging | Gegarandeerd 24/7 service
Professionele installatie | Materialen van hoge kwaliteit

ARKOSLIGHT®
SWAP



Unieke LED inbouwspot, prachtige uitvoering voorzien van LED lichtbron die geweldig LED licht geeft maar waarvan de LED lichtbron gelukkig niet zichtbaar is. Leverbaar in vele kleuren en afmetingen.

N Light BV
 Noorddijk 5, 5705 CX Helmond
 0492 54 80 00

info@nlight.nl
 nlightdirect.nl
 nlight.nl



*Uw partner
 in creatief licht!*

elektro  vogels

Engelseweg 129
 5705 AC Helmond
 T 0492-507550
 E info@elektrovogels.nl
 W elektrovogels.nl

- **Licht & Kracht installaties**
- **Led verlichting**
- **Exclusieve verlichting voor winkel en kantoor**
- **Domotica**
- **Zonnepanelen**
- **Duurzame energie**
- **Beveiligingsinstallaties**
- **Camerasystemen**
- **Geluid & Omroep installaties**

Elektro Vogels
 is op zoek naar collega's !

stelsystem
 plafonds 

De ideale combinatie

RUIM
8.000 M²
AUTOPLEZIER!



VDNS

KIA dealer



Alles onder 1 dak: Autodroom Helmond. Dit concept is uniek in Nederland. Alle wensen op autobebied onder één dak. Wilt U een nieuwe of gebruikte auto kopen, keuze genoeg. Leasen of huren? Financieren, leasen of huren? Geen probleem. Reinigen, onderhoud, reparatie of schadeherstel? Ervaren vakmensen staan voor u klaar. Zelfs voor de autoverzekering zit U helemaal goed. Dat bedoelen wij met alles onder één dak. In Autodroom Helmond is gevestigd: VDNS Kia, VDNS Suzuki, vd Nieuwenhuijzen Auto's en Brabant Autolease, Autoschade Helmond en Carcleaning Helmond.

Varenschut 21A
5705 DK Helmond
T (0492) 588 988



€ 19.950,- ex.btw

Volkswagen Crafter 30 2.0 TDI L3H3 Trendline

Deze Volkswagen Crafter staat garant voor vele veilige en comfortabele kilometers. Volkswagen-rijders weten het: een VW is gebouwd voor duurzaamheid. Deze Crafter is van eerste eigenaar en hij ziet eruit als nieuw. Heeft u vragen over deze interessante occasion? Neem dan gerust contact op met een van onze adviseurs: 0492-588988. Onze showroom is geopend van: Maandag t/m donderdag van 09:00 uur tot 18:00 uur Vrijdag van 09:00 tot 19:00 uur Zaterdag van 10:00 uur tot 17:00 Zie onze website voor meerdere foto's!

Brandstof: **Diesel**
Aantal deuren: **5**
Transmissie: **Handgeschakeld**

Kilometerstand: **190.109 km**
Bouwjaar: **2017**



€ 59.945,- incl.btw

BMW 1 Serie M135i xDrive High Executive

Geen mediterrane druktemaker, geen Franse charmeur. Deze Duitse auto straalt een en al stevige kwaliteit uit. Stalen onverzettelijkheid van topniveau, een en al kracht en betrouwbaarheid. Deze auto heeft maar weinig kilometers gemaakt. Heeft u vragen over deze interessante occasion? Neem dan gerust contact op met een van onze adviseurs: 0492-588988. Onze showroom is geopend van: Maandag t/m donderdag van 09:00 uur tot 18:00 uur Vrijdag van 09:00 tot 19:00 uur Zaterdag van 10:00 uur tot 17:00 Zie onze website voor meerdere foto's!

Brandstof: **Benzine**
Aantal deuren: **5**
Transmissie: **Automaat**

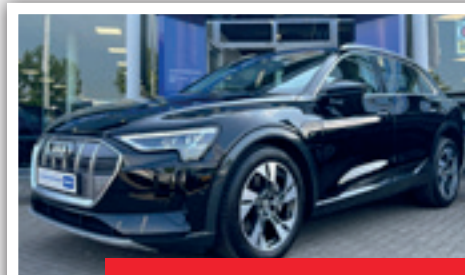
Kilometerstand: **9.000 km**
Bouwjaar: **2022**

Audi e-tron 55 quattro Advanced edition 95 kWh

Wekt u zelf stroom op of kiest u voor een openbaar laadpunt? Met de Audi e-tron kunt u overal terecht. Zo wordt elektrisch rijden wel heel erg aantrekkelijk! Fiscaal aantrekkelijk is de elektromotor, waarmee u niet alleen stil maar ook uitermate pittig kunt rijden. De krachtige motor geeft deze Audi uitstekende prestaties.. Heeft u vragen over deze interessante occasion? Neem dan gerust contact op met een van onze adviseurs: 0492-588988. Onze showroom is geopend van: Maandag t/m donderdag van 09:00 uur tot 18:00 uur Vrijdag van 09:00 tot 19:00 uur Zaterdag van 10:00 uur tot 17:00 Zie onze website voor meerdere foto's!

Brandstof: **Elektrisch**
Aantal deuren: **5**
Transmissie: **Automaat**

Kilometerstand: **23.700 km**
Bouwjaar: **2020**



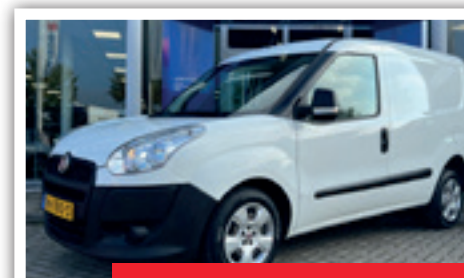
€ 69.900,- ex.btw

Fiat Doblò Cargo 1.3 MultiJet Actual

Deze Fiat Doblò Cargo staat garant voor vele veilige en comfortabele kilometers. De aandrijving komt voor rekening van een dieselmotor en een handgeschakelde versnellingsbak. Heeft u vragen over deze interessante occasion? Neem dan gerust contact op met een van onze adviseurs: 0492-588988. Onze showroom is geopend van: Maandag t/m donderdag van 09:00 uur tot 18:00 uur Vrijdag van 09:00 tot 19:00 uur Zaterdag van 10:00 uur tot 17:00 Zie onze website voor meerdere foto's!

Brandstof: **Diesel**
Aantal deuren: **4**
Transmissie: **Handgeschakeld**

Kilometerstand: **115.384 km**
Bouwjaar: **2015**



€ 8.450,- incl.btw

BMW i3 Executive 120Ah 42 kWh

Heeft u vragen over deze interessante occasion? Neem dan gerust contact op met een van onze adviseurs: 0492-588988. Onze showroom is geopend van: Maandag t/m donderdag van 09:00 uur tot 18:00 uur Vrijdag van 09:00 tot 19:00 uur Zaterdag van 10:00 uur tot 17:00 Zie onze website voor meerdere foto's!

Brandstof: **Elektrisch**
Aantal deuren: **5**
Transmissie: **Automaat**

Kilometerstand: **59.913 km**
Bouwjaar: **2019**



€ 32.940,- incl.btw



€ 57.950,- incl.btw

Mercedes-Benz GLA 250 e AMG Line

Geavanceerde techniek, waarbij een verbrandingsmotor samenwerkt met een elektromotor, zorgt dat deze auto geweldige prestaties neerzet en toch zuinig is met brandstof. De AMG-styling geeft deze auto een bijzonder karakter en staat voor sportiviteit en exclusiviteit. De hybridemotor geeft deze auto sportieve prestaties en zorgt voor een laag brandstofverbruik. Heeft u vragen over deze interessante occasion? Neem dan gerust contact op met een van onze adviseurs: 0492-588988. Onze showroom is geopend van: Maandag t/m donderdag van 09:00 uur tot 18:00 uur Vrijdag van 09:00 tot 19:00 uur Zaterdag van 10:00 uur tot 17:00 Zie onze website voor meerdere foto's!

Brandstof: **Benzine / Elektrisch**
Aantal deuren: **5**

Transmissie: **Automaat**
Kilometerstand: **6.035 km**
Bouwjaar: **2021**

Nieuwe gezichten bij Aben & Slag Advocaten

Advocatenkantoor Aben & Slag is voor velen in Helmond een vertrouwde naam, zeker in de ondernemerswereld. Want het kantoor staat bekend om haar kunde op het gebied van het ondernemingsrecht. Niet alleen in Helmond, ook in Weert. Maar Aben & Slag heeft veel meer te bieden. Zo ook op het gebied van familie- en erfrecht. Het afgelopen jaar veranderde het team familie- en erfrecht als gevolg van de pensionering van Elly Stals en het vertrek van collega's die hun carrière buiten de advocatuur voortzetten. Als mensen gaan komen er anderen. We spraken met mr. Mathilde Becking en mr. Ton Weierink, twee medewerkers van het advocatenkantoor.

Mathilde Becking en Ton Weierink hebben een grote staat van dienst in de advocatuur. Beiden hebben op diverse grote en middelgrote advocatenkantoren gewerkt en maakten daar kennis met de diversiteit aan mensen en karakters. Ton: "Ik werk nu ruim anderhalf jaar bij Aben en Slag en Mathilde vanaf februari van dit jaar." Mathilde vult hem aan: "Het kantoor Aben & Slag kenmerkt zich door een open en collegiale sfeer. Een heerlijke plek om te werken, zeker omdat die sfeer goed aansluit bij onze karakters. Wij zijn advocaten die de belangen van onze cliënten zo optimaal mogelijk willen behartigen, waarbij we de menselijke kant altijd voorop stellen. Daarbij hebben wij oog voor de emoties van cliënten, maar zijn wij er ook om de cliënten te wijzen op de toepasselijke wetgeving. Wetgeving die soms kan botsen met de emotionele belevingswereld van cliënten. Op basis van onze ervaring en kennis weten wij dat er heel veel mogelijke oplossingen zijn om toch aan de wensen van cliënten tegemoet te komen".

Mathilde Becking komt uit een ondernemersgezin en studeerde af in het ondernemingsrecht. Sinds 1994 hield ze zich vooral bezig met personen- en familierecht, mediation en sinds kort ook het erfrecht. In februari van dit jaar trad ze in dienst van

Aben & Slag. Ton Weierink is ruim twintig jaar werkzaam in de rechtspraktijk. Sinds 2021 legt hij zich binnen Aben & Slag toe op echtscheidingen en de vermogensrechtelijke, zakelijke en financiële aspecten van de echtscheiding. Daarnaast begeleidt hij ondernemers bij andere vraagstukken en geschillen op het terrein van het ondernemingsrecht.

Veel echtscheidingen

Ruim 35% van de huwelijken in Nederland houdt geen stand. Een echtscheiding is altijd een bijzonder nare zaak. Want behalve het verdriet van twee mensen kan de scheiding ook gevolgen hebben voor eventuele kinderen of voor het bedrijf dat beiden hebben of een van de partners heeft. Becking en Weierink weten er als specialisten in familie- en erfrecht alles van. Deze vakgebieden zijn erg breed en velen hebben daar in hun persoonlijke levenssfeer wel eens mee te maken gehad. Of het dan ging over echtscheidingen, omgangsregelingen of nalatenschap, het zijn zaken die vaak gepaard kunnen gaan met emotie en strijd. Een vakkundige advocaat kan hier verhelderend en doortastend bij helpen.

Becking en Weierink staan zowel particulieren als ondernemers bij. Cliënten zien zij vaak pas op het moment dat er al sprake

is van een geschil terwijl het veel zou kunnen schelen als cliënten zich bijvoorbeeld voorafgaande aan een huwelijk zouden laten adviseren. Becking: "Het allerbeste zou zijn dat, als een ondernemer een onderneming gaat beginnen, hij of zij bij ons komt om te kijken wat er moet gebeuren om bijvoorbeeld ook privé veilig te stellen. De meeste mensen zijn getrouwd in gemeenschap van goederen en dan gaat de partner mee in het traject als het fout gaat met de onderneming. Daar kun je huwelijksvoorwaarden voor maken en daarin kunnen wij heel goed adviseren. Maar helaas komt dat te weinig voor." Weierink: "Waarschuwingen dat het goed is om dingen vooraf zakelijk te regelen worden vaak in de wind geslagen of gezien als een motie van wantrouwen naar elkaar toe. Het zal je verbazen hoe vaak mensen weliswaar gesproken hebben over huwelijksvoorwaarden maar het toch niet doen omdat ze het zo zakelijk en zo kil vinden en niet romantisch." Ook grote bedrijven waar enorm veel geld in omgaat blijken vaak geen rekening gehouden te hebben met de mogelijkheid dat het fout kan gaan door relationele problemen.

Bij familie- en erfrechtelijke geschillen proberen Becking en Weierink door middel van overleg te streven naar oplossingen die voor de betrokken partijen acceptabel zijn. Een oplossing in minnelijk overleg, het zogeheten 'vier-gesprek' verdient de voorkeur. Becking: "Als je dan samen tot een oplossing komt bereik je meer dan wanneer de rechter de knoop moet doorhakken want dan wordt er besloten vóór je. Procedures kosten veel tijd en veel geld en leveren lang niet altijd het gewenste resultaat op." Weierink: "Daarnaast staan wij cliënten ook bij als het niet lukt om gezamenlijk tot een oplossing te komen en behartigen wij de belangen van cliënten in gerechtelijke procedures. Dat betekent ook dat wij cliënten moeten wijzen op de risico's en gevolgen van bepaalde afspraken en besluiten die zij nemen". Hierbij hebben wij nauw contact met cliënt en bespreken wij alle voor- en nadelen die samenhangen met de door cliënt ingenomen standpunten.

Mediation

Naast advocaat zijn zij ook mediator. Dat betekent dat zij bij een echtscheiding met beide partijen in overleg gaan en naar oplossingen streven die voor de betrokken partijen acceptabel zijn, zonder dat hiertoe nog nader strijd moet worden geleverd. Becking en Weierink benadrukken dat een echtscheiding nooit een kwestie is van winnen of verliezen. Echtscheidingsprocedures kunnen iemands leven behoorlijk zwaar maken en leiden soms tot ziekmeldingen op het werk. Het is dan ook niet vreemd dat Aben & Slag soms verzoeken krijgt van werkgevers om een werknemer, die in zo'n procedure zit, te ondersteunen zodat hij of zij ontlast wordt en aan het werk kan blijven.

Becking en Weierink zijn familierecht specialisten. Zij zijn aangesloten bij de specialistenvereniging (vFAS). Dit betekent dat hun kennis up to date is. Dat gecombineerd met een ruime levenservaring maakt dat zij de cliënten optimaal kunnen begeleiden en bijstaan op familie- en erfrechtelijk vlak. Zij raden iedereen aan bij echtscheidingskwesties een advocaat-scheidingsmediator te zoeken omdat die én procesrechtelijke ervaring hebben én echt opgeleid zijn om mensen te helpen. Zij hebben de juridische knowhow op orde o.a. omdat ze jaarlijks worden bijgeschoold. Permanente educatie is een verplichting van de Orde van advocaten.



"Goh, hij is toch niet zo vervelend als ik dacht."

Toen corona uitbrak deed de specialiteitenvereniging Familie- en erfrecht Advocaten Scheidingsmediators (vFAS) een onderzoek omdat men verwachtte dat het aantal faillissementen en het aantal echtscheidingen enorm zou toenemen. Het tegendeel bleek waar. Becking: "Door corona kwamen mensen toch meer bij elkaar en constateerden 'Goh, hij is toch niet zo vervelend als ik had gedacht.' Behalve dit romantische aspect speelden echter ook andere factoren een rol. Mensen gingen niet zo snel uit elkaar omdat er zoveel onzekerheden waren op het gebied van de financiën. Want waar ga je wonen en hoe kom je rond als je je partner verlaat? De verwachting is dat, als het economisch weer goed gaat, het aantal echtscheidingen zal gaan toenemen net als het aantal faillissementen. Door de huidige onzekerheden op dat vlak wachten mensen voorzichtig af voordat ze stappen zetten.

Alles onder één dak

Aben & Slag is een allround advocatenkantoor en heeft specialisten op elk rechtsgebied in huis. Elk van de medewerkers is geschoold in een of twee gebieden van het recht. Als de ene collega een vraag heeft loopt hij of zij gemakkelijk bij de andere collega binnen. Niet dat ze alles van elkaar weten. Dat Aben & Slag boarding partner is van Helmond Sport wisten Becking en Weierink bijvoorbeeld niet. Echter, stel ze een vraag over een juridische kwestie en ze zullen je niet teleurstellen.

Aben & Slag Advocaten
Europaweg 160B
Postbus 929
5700 AX Helmond
T +31 (0)492 74 99 90
F +31 (0)492 74 99 91
info@abenslag.nl
www.abenslag.nl



**THE
UNDERDOG**
marketing & sales

Gratis
adviesgesprek



**Sterk in
bedrijfs groei
realiseren.**



✓ strategie ✓ online marketing ✓ design ✓ sales ✓ development

www.the-underdog.nl

Steenovenweg 19, 5708 HN Helmond | 0492 729 830 | info@the-underdog.nl

Peelland Advocaten
huurrecht - arbeidsrecht - mediation - consumentenrecht

Oprecht betrokken



Peelland Advocaten
Kanaaldijk Noord West 81
5707 LC Helmond

T 0492-543093

Mob Erik 06 - 21 42 57 72

Mob Roel 06 - 46 07 65 58

info@peellandadvocaten.nl

www.peellandadvocaten.nl



BCT Weth. den Oudenstraat

BCT, ruimte voor ondernemers, heeft 2 locaties.
BCT Hortsedijk voor huren vanaf 50m2.
BCT Weth den Oudenstraat voor huren vanaf 18m2.

Beide locaties zijn gemakkelijk per auto of OV te bereiken en hebben gratis parkeerplaatsen voor huurders en bezoekers.

BCT Weth den Oudenstraat



BCT Hortsedijk



www.bct-helmond.nl | 0492 522560 | info@bct-helmond.nl

Kenmerken van BCT:

- Flexibele contracten;
- Voordelige huurprijzen;
- Snelle internetverbinding (glasvezel);
- Kantoorruimten onder andere voorzien van vloerbedekking, intercominstallatie en airco;
- Koffie en thee wordt verzorgd;
- Uitstekend bereikbaar per auto en OV;
- Eigen parkeerterrein voor huurders en bezoekersparkeerplaatsen;
- Gebruik spreekkamers;



Thuis in Helmond

In 2021 vierden we al ons eerste lustrum in Noord-Brabant. Vijf jaar, waarin we samen een fundering voor een mooie, gezonde en duurzame toekomst van BLM in Helmond en de verre omgeving hebben gelegd. En omdat we groeien, zijn wij verhuisd naar een nieuwe locatie.

Op 14 april vierten wij samen met onze partners de opening van onze nieuwe locatie. Samen blikken we vooruit naar de toekomst.

Want samen kom je niet alleen het verst, het is ook nog eens veel leuker. Ook dát is BLM!

Inmiddels staat alles netjes op zijn plek. Rick Peeters, Martijn Schreurs, Roel Kaldenhoven en Jos Tinnemans hebben in ieder geval hun draai al gevonden in ons nieuwe kantoor in Helmond.



Meer weten? Ga naar www.blmwegenbouw.nl



mijnbedrijfslocatie Helmond

De website helmond.mijnbedrijfslocatie.nl is een neutraal platform met actuele, relevante informatie over de Helmondse bedrijventerreinen. U vindt hier naast vraag en aanbod van bedrijven en/of te ontwikkelen locaties ook tips en informatie over huisvesting.

Wanneer u als ondernemer op zoek bent naar een ander bedrijfspand, bijvoorbeeld een grotere bedrijfshal, een andere locatie of een bouwperceel om uw nieuwe droom pand te ontwikkelen kunt u ook terecht bij helmond.mijnbedrijfslocatie.nl. Met onze kennis van de terreinen, de daarop gevestigde ondernemingen en het vestigingsbeleid kunnen wij u de weg wijzen naar een voor u geschikte locatie om te ondernemen.

Heeft u een vastgoedobject te koop/te huur op een van de Helmondse bedrijventerreinen? Via de site kunt u uw object aanmelden om (kosteloos) te laten plaatsen.



Galafeest Helmond

Sport viert 20e editie in kerstsfeer

Het mag met recht een traditie worden genoemd, het wordt namelijk al voor de twintigste(!) keer dat Helmond Sport het jaarlijkse gala voor de zakelijke partners organiseert. Op zaterdag 10 december vormt Zalencentrum Traverse het decor voor een avond vol met topamusement en een dito diner.



Het is trouwens pas voor de tweede keer dat er van deze locatie wordt gebruik gemaakt. "In den beginne" vond het gala zijn onderdak in de kolossale tent van Circus Renz wat toen nog zijn weg naar Helmond wist te vinden. Tot 2016 werden er zelfs door spelers en staf circusacts opgevoerd in deze unieke ambiance. De aanjagers van de afgelopen jaren zijn Maria de Kimpe (Ariza) en Hannie Vrolijk (VGLpro). "Met het verdwijnen van Circus Renz uit onze stad stonden we uiteraard voor een flinke uitdaging om vervangende ruimte te regelen voor onze ruim driehonderd gasten. We hebben dit een aantal jaren gedaan door een enorme spiegel tent te huren en die op de parkeerplaats bij het stadion te plaatsen. De kosten waren natuurlijk behoorlijk, de mogelijkheden om deze tent weer 'onder te verhuren' aan geïnteresseerde bedrijven bleken beperkt".

Met Zalencentrum Traverse is weliswaar de capaciteit voor het aantal gasten met een honderdtal gedaald, maar het gebruik kunnen maken van een bestaande infrastructuur scheelt uiteraard enorm in de organisatie en de daarmee gepaard gaande kosten. Verder zijn er prima afspraken te maken over de aankleding de zaal, iets waar altijd al veel aandacht aan werd besteed. Afgezien van het laatste keer in het voorjaar (voor het eerst in Zalencentrum Traverse, een verlate uitvoering van de december 2021-editie die vanwege de Corona-maatregelen niet door kon gaan), staat het gala altijd in het teken van Kerst.

Ander traditioneel punt op de 'agenda' is de ontvangst met medewerking van jeugdspelers van Helmond Sport. Tijdens de avond is ook de mogelijkheid om deel te nemen aan het zgn. 'Talentenplan' voor een specifieke jeugdspeler. De opbrengst van het gala komt overigens ook ten goede aan de Academy, de meer modernere naam voor de jeugd afdeling.

Verder is er een keur aan livemuziek, maar daar willen Maria en Hannie verder nog over uitweiden. Ook de items voor de

traditionele veiling blijven een verrassing. Volgens commercieel manager Antoine Beije van Helmond Sport slaagde de organisatie er de afgelopen edities steeds in om unieke items op tafel te krijgen. Waaronder wedstrijdshirts, reizen naar de Formule 1, voetbalreizen, een chef-kok aan huis en kunstwerken. Dit laatste item met medewerking van selectiespelers van Helmond Sport.

Restaurant Natrium vaardigt deze avond de chef-kok af om het driegangenmenu voor de gasten te verzorgen.

Bedrijven die graag willen aanschuiven voor deze avond met dresscode Black Tie, kunnen kiezen uit verschillende arrangementen. Een gereserveerde tafel voor tien personen is te verkrijgen voor €2.250, een tafel voor acht komt uit op €1.800 excl. BTW. Ook is het mogelijk om voor minder personen te reserveren, om vervolgens plaats te nemen aan een gedeelde tafel.

ONZE CLUB



**HELMOND
SPORT**

Voor alle inlichtingen kunt u contact opnemen via sales@helmondsport.nl



Wij staan altijd voor u klaar!

Wij zijn een familiebedrijf gespecialiseerd in de finishing touch van staalproducten: het afwerken door middel van duurzame methodieken en materialen. Wij leveren onder andere aan de foodindustrie, gevelbouw, interieurbouw en metaalindustrie.

25 jaar ervaring: uitstekende vakkennis en een soepel proces

We voorzien uw staalproducten van een duurzame, beschermende laag op het hoogste kwaliteitsniveau. Ons full service dienstenpakket kenmerkt zich door de flexibiliteit en korte lijnen. Onze mensen samengevat: jarenlange ervaring gecombineerd met passie en enthousiasme. Deze combinatie maakt ons tot een prettige en betrouwbare partner om mee samen te werken.



Poedercoaten



RVS Finishing



Bouwschadeherstel

Poedercoaten: 't Hoogvelt 6, 5721 VW Asten 0493-691837
RVS Finishing: Graandijk 5a, 5704 RB Helmond 0493-745465
info@astrastramon.nl | www.astrastramon.nl



J. van de Vrande Bedrijfskleding Kanaaldijk ZW 9a | 5706 LD Helmond | 0492 53 79 41

www.onlinebedrijfskleding.nl



**MET REGBAT BESPAART U GELD,
HET IS GOED VOOR HET MILIEU!**

Zie onze website www.regbathelmond.nl voor meer informatie of bel ons direct op 0492-330039 en mailen kan natuurlijk ook naar helmond@regbat.nl



WWW.ERMA.NL

verpakkingen/ontwikkelingen

Specialist op het gebied van verpakkingen van golfkarton

Erma verpakkingen is sinds november 1992 actief in de verpakkingbranche. De naam "ERMA" is eenvoudig te verklaren; ERwin en MARk Saris twee broers en tevens de twee compagnons. ERMA verpakking is een; "sheetplant" d.w.z.; wij vervaardigen verpakkingen uit golfkartonnen platen.

Onze specialiteiten zijn:

XXXL-dozen

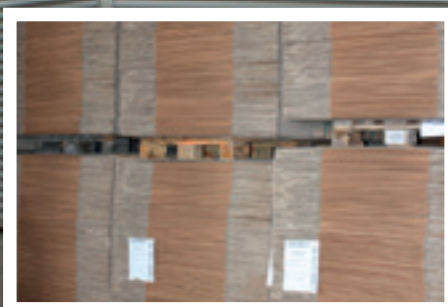
Driedubbel golfkarton

Palletdozen

Stansdozen

Drukwerkdozen

Vakverdelingen



Branchweg 10 • 5705 DR Helmond (industrienv. 2160)

Telefoon : 0492-528675, Fax : 0492-527335 E-mail : info@erma.nl • Internet : www.erma.nl

ZIJN FINANCIËLE ZORGEN VAN UW MEDEWERKER OOK UW PROBLEEM?

EEN
BUDGETCOACH
IS GOUD WAARD
-ANGELY-

Quitte biedt diverse mogelijkheden aan om ervoor te zorgen dat uw medewerker het inzicht in zijn financiën weer terug krijgt.

Een financieel fitte medewerker zorgt voor:

- Hogere productiviteit
- Minder loonbeslagen
- Minder verzuim
- Fijne werksfeer
- Betere concentratie

 Angely van Deursen - 06-15467087 - info@quitte.nu - www.quitte.nu

QUITTE
ontschuldigt

BOUWTEKENINGEN PRINTEN? DAN BENT U BIJ ONS AAN HET JUISTE ADRES!

MET ONZE PRINTERS KUNNEN WIJ UW BOUWTEKENING SNEL PRINTEN
EN ALTIJD VOOR EEN SCHERPE PRIJS.

KLEUR/ZWART- WIT, GEVOUWEN/ONGEVOUWEN,
GROOTFORMAAT DIGITALISEREN, GEEN PROBLEEM

Black & Colors
drukken • kopiëren • printen

PANOVENWEG 35 • 5708 HR HELMOND
0492-527250 • INFO@BLACK-COLORS.NL • WWW.BLACK-COLORS.NL

Brabant Autolease



WIJ STAAN VOOR U KLAAR

Brabant Autolease is onderdeel van Autodroom Helmond. Een uniek concept. Dit is namelijk de eerste locatie in Nederland waar u met al uw autowensen aan het juiste adres bent. Dus ook voor (private) lease.

Alle bedrijven en medewerkers bij Autodroom Helmond gaan nét een stapje verder. Deze bedrijven versterken elkaar. U kunt dus rekenen op persoonlijk, goed advies en hoogstaande service.

Kies voor gemak

Brabant Autolease is hét adres voor leasing. Dat betekent dat wij alles van A tot Z regelen. Wij geloven in ontzorgen. U wilt niet uw winterbanden bij het ene bedrijf verwisselen en bij het andere bedrijf reparaties uit laten voeren. Gemák, daar draait het volgens ons om bij leasing.

Volop mogelijkheden

En gemak, dat bieden wij. Zo is de keus aan u! Wij hebben een uitgebreid aanbod aan nieuwe en gebruikte auto's en zijn niet gebonden aan een merk. Onze leasecontracten bieden dat gemak ook. Er is een keuze uit een looptijd van 24 tot 48 maanden en daarnaast behoort shortlease (vanaf 3 maanden) tot de mogelijkheden. Dit is bijvoorbeeld de perfecte oplossing voor medewerkers met een tijdelijk contract.

De voordelen van Brabant Autolease op een rijtje:

- Persoonlijk
- Lokaal
- Gedreven
- Maatwerk
- Klantgericht
- Volop mogelijkheden
- Full operationele lease en netto operationele lease
- Zowel zakelijk als privé leasen
- Grote voorraad gebruikte auto's
- Onderhoud en service op één adres
- Scherpe tarieven

Contact

Brabant Autolease
Autoboulevard Helmond
Varenschut 21e
5705 DK Helmond

Tel: 0492 588 972
info@brabantautolease.nl

Voor uw gemak alles onder een dak!



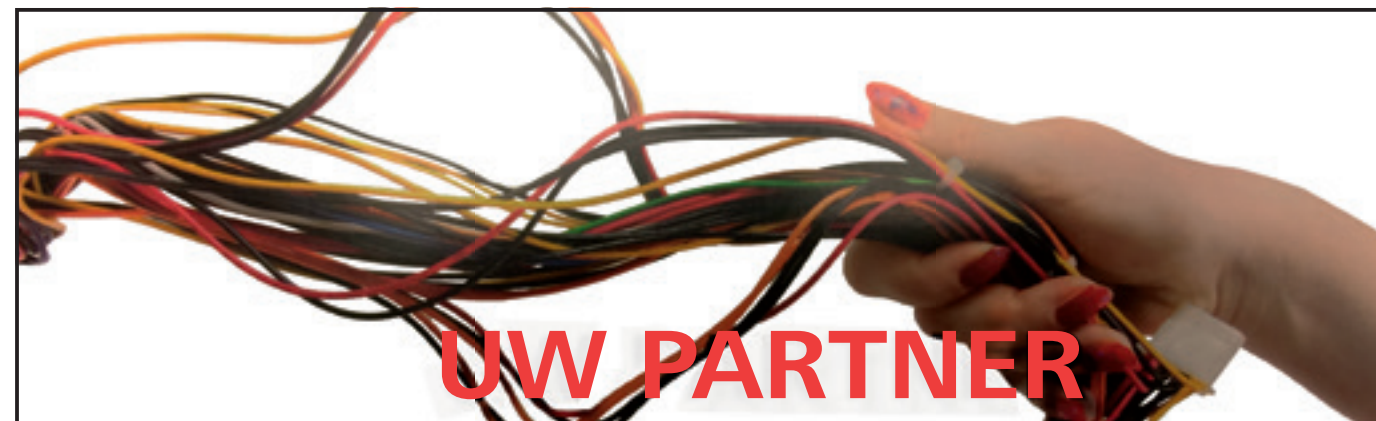
DEURWAARDERHELMOND
JOHAN VAN RAS
GERECHTSDEURWAARDERS EN INCASSOSPECIALISTEN



Mierloseweg 138 - 5707 AS Helmond - telefoon: 0031 492 522196
info@deurwaarderhelmond.nl - www.deurwaardershelmond.nl

DIENSTEN:

- juridische advisering
- opstellen voorwaarden
- debiteurbeheer
- incasso
- gerechtelijke procedures
- (conservatoire- en executoriale) beslagen
- constatering
- met name op gebied van huur- en internationale incasso



UW PARTNER

IN KABELS & SPECIAALKABELS

Panovenweg 32

5708HR Helmond

T +31(0)492 529 645

F +31(0)492 528 515

info@edec.nl

www.edec.nl

Speciaalkabels en spiraalkabels op maat gemaakt voor o.a. telecommunicatie, navigatiesystemen en de medische industrie. Geschikt voor diverse toepassingen en verkrijgbaar vanaf 100 meter. Speciaal ontwikkeld en gefabriceerd volgens klantenspecificaties.

EDEC Kabel B.V.

Marketing- en salesbureau kan op zoek naar waardig opvolger

Luc Wechseler stopt bij The Underdog

Aan alles komt een eind. Ook wij ontkomen helaas niet aan dit gezegde. Luc Wechseler, rechterhand van Merijn Janssen, legt medio februari zijn werkzaamheden neer als Marketing & Operations Manager bij marketing- en salesbureau The Underdog. Een hard gelach binnen én buiten de organisatie. Normaal gesproken hebben we de blik op de toekomst gericht, maar voor deze ene keer kijken we samen met Luc graag even terug op vijf jaar The Underdog. Een periode waarin Luc schouder aan schouder stond met Merijn en waarin lief en leed is gedeeld.

“Merijn en ik leerde elkaar kennen tijdens onze studieperiode in Leeuwarden. Merijn studeerde Leisure Management en ik Hogere Hotelschool. Tijdens een gezamenlijke minor Small Business werkten we als ‘bedrijfsadviseur’ samen aan verschillende vraagstukken. Terugkijkend was dit het startsein van een goede vriendschap én een jarenlange samenwerking”.

Het begin van de samenwerking

“Na afronding van onze studie gingen we ieder onze eigen weg. Merijn startte met ondernemen en ik ging marketing ervaring opdoen in het werkveld. In de jaren die volgden groeide onze vriendschap. Ik denk zelfs dat we wekelijks contact hadden. Ook heb ik toen een paar keer op freelance basis opdrachten voor Merijn uitgevoerd. Dat beviel blijkbaar, want op een gegeven moment vroeg Merijn ineens of ik interesse had om fulltime met hem samen te werken.

In eerste instantie hield ik de boot een beetje af. Ik had een goede functie bij Initiative en werkte als Digital Director voor grote merken zoals JBL, Plus en PWC. Maar na meerdere pogingen van Merijn ging ik alsnog overstag. De belangrijkste reden? Ik denk de uitdaging. Samen een team opbouwen, projecten laten groeien en de met potlood getekende toekomst met stift inkleuren. Heel dicht op het vuur zitten en impact maken. Dat miste ik een beetje in mijn rol bij Initiative. In februari 2018 startte ik vol overgave in Helmond. De afgelopen vijf jaar vlogen vervolgens voorbij”.

De rol van Luc binnen The Underdog

“Mijn ‘taak’ binnen The Underdog was orde op zaken stellen op marketing en operationeel vlak. We stelden een plan op om te groeien en bedachten wat hiervoor nodig was en op welk moment. Een kantoorpand, softwaresystemen, team members, noem maar op. Beetje bij beetje ontstond er zo een bedrijf, met

een eigen cultuur. Naarmate het proces vorderde, evolueerde ook mijn rol binnen het bedrijf. De nadruk verschoof hierbij steeds meer richting het coachen en opleiden. Ik had een positie met verantwoordelijkheid voor de gehele marketing en het team. Een hele uitdagende én dankbare taak.

Wat is er in jouw optiek de laatste vijf jaar veranderd?

“Als ik kijk naar de afgelopen jaren, is het stukje automatisering wel echt de grootste verandering. Alle systemen zijn sneller en slimmer geworden. Wat je vijf jaar geleden niet voor mogelijk hield, is nu de normaalste zaak van de wereld. Google bijvoorbeeld. Deze zoekmachine is zoveel krachtiger en slimmer geworden. Dat heeft een enorme impact op de bedrijfsvoering gehad. Maar ook andere tools zijn krachtiger geworden. Elke week is er wel weer een nieuwe start-up die iets slims heeft bedacht en daar zijn propositie van maakt. Zelf denk ik dat we in rap tempo naar een visueel interessante wereld afstevenen. Artificial Intelligence gaat daarin een steeds meer dominante rol spelen.”

“Bedrijfsmatig is het aantrekken en behouden van kundige mensen natuurlijk een hot item. Tegenwoordig liggen de banen voor het oprapen. Dat was vijf jaar geleden wel anders. Je zult als bedrijf dus iets extra's moeten bieden om mensen binnenboord te krijgen en te houden. Dat is ook de reden dat wij met The Underdog een traineeship voor derde en vierdejaars studenten gaan opzetten. De talenten van morgen leiden we tijdens hun studie al op. Ze lopen stage bij ons en als alle seinen op groen staan, kunnen ze starten als junior marketeer”

Wat neem jij mee uit je tijd bij The Underdog?

“De grootste les die ik heb geleerd, is toch wel dat je flexibel moet zijn. Je krijgt namelijk dagelijks te maken met veranderende



situaties. De ene dag lanceer je een nieuw platform en de andere dag word je geconfronteerd met een DDoS aanval van een half miljard hits. Deze ups & downs vragen écht om een flexibele houding. Anders trek je het niet.

Daarnaast is het slim om je werknemers een behoorlijke dosis verantwoordelijkheid te geven. Successen worden tenslotte niet door één individu behaald. Je doet het samen. Het empoweren van werknemers door ze autonomie en zelfvertrouwen te geven is naar mijn idee dan ook cruciaal voor het behalen van groei. Werknemers moeten het gevoel krijgen dat het hun eigen bedrijf is. Zo heb ik mijn tijd bij The Underdog ook altijd benaderd. Alleen dan krijg je gezonde betrokkenheid.”

Is er nog iets wat je The Underdog wilt meegeven?

“Haha, dat is een goede. Ik zeg altijd dat je dingen in kleine stukjes moet hakken. Een grote drempel overstappen is lastig. Meerdere kleine drempels is een stuk makkelijker. Dat is ook iets wat ik bij klanten merk. Die vinden het zelf soms ook moeilijk om dingen die je ze vraagt op te pakken of uit te werken. Mijn advies hierbij is om een deel van de oplossing uit te werken en voor te leggen. Iets uit het niets creëren is lastiger dan schieten op iets dat nog niet perfect is.

Verder zou ik het zo snel niet weten. Er staat een mooi team dat op elkaar is ingespeeld. Ze werken voor toffe klanten en mooie eigen projecten. Over het algemeen weet iedereen wat hij of zij moet doen. Een schone taak voor mijn opvolger om dit in stand te houden en verder in goede banen te leiden.”

Hoe zie jij je eigen toekomst?

“Goede vraag. Dat kan meerdere kanten op. Mijn sterke punten liggen op het vlak van marketing, sales en bedrijfsadvies geven en processen optimaliseren. Dat was zo en dat zal ook altijd

zo blijven. Ik wil graag direct impact blijven maken met advies of procesoptimalisatie. Echt van waarde zijn voor een bedrijf of bureau. Daarnaast staat lokaler werken hoog op de agenda. Ik heb een gezin met kleine kinderen en daar wil ik een groter onderdeel van uitmaken. Meer tijd met ze doorbrengen. Waar me dat straks concreet brengt? Daar neem ik de komende maanden de tijd voor om een weloverwogen vervolgstap te zetten.

Maar eerst gaan we alle lopende projecten netjes afronden en gaan we op zoek naar een goede vervanger. Een marketing persoon met ervaring in het aansturen van mensen, het servicen van klanten en iemand met een groot probleemoplossend vermogen. Vanaf vandaag staat ook de vacature online. De geschikte man of vrouw wil ik vervolgens goed begeleiden en alle handvatten aanreiken om de functie geruisloos over te laten nemen. Ik wil straks natuurlijk wel met een gerust hart afscheid kunnen nemen, in de wetenschap dat ik het goed achterlaat.”



**Word jij onze nieuwe
Marketing & Operations Manager?**

The Underdog
Steenovenweg 19, 5708 HN Helmond
Telefoon: 0492 - 729 854
E-mail: merijnjanssen@the-underdog.nl
www.the-underdog.nl/werken-bij



20^e
EDITIE

Gala

F E E S T

ZATERDAG 10 DECEMBER 2022

LOCATIE: ZALONCENTRUM TRAVERSE IN HELMOND.

U en uw gasten kunnen genieten van een Kerstsfeer en toptertainment! Het diner wordt verzorgd door restaurant Natrium. Maximaal plaats voor 200 personen. Dus wees er snel bij!

HEEL HELMOND SPORT

De opbrengsten van deze avond komen ten goede aan al onze maatschappelijke projecten, waaronder ook onze jeugdopleiding. Met Heel Helmond Sport gaan we Helmond en de regio sportiever en vitaler maken.

AVOND VOL AMUSEMENT

Het Heel Helmond Sport Gala belooft in ieder geval opnieuw een prachtige avond te worden vol top entertainment.

RESERVEER NU UW TAFEL

Om verzekerd te zijn van een tafel kunt u zich nu al inschrijven voor deze fantastische avond. U kunt zich inschrijven voor een tafel van acht personen of een tafel van tien personen. Daarnaast is het ook mogelijk om plaats te nemen aan een gedeelde tafel.

PRIJSOVERZICHT

De kosten voor een tafel van acht personen bedragen € 1.800,- excl. BTW

De kosten voor een tafel van tien personen bedragen € 2.250,- excl. BTW

Het is ook mogelijk om aan een samengestelde tafel plaats te nemen.

INSCHRIJVEN IS MOGELIJK VIA BIJGEVOEGD INSCHRIJFFORMULIER.

Mocht u nog vragen hebben, kunt u altijd contact opnemen via: sales@helmondsport.nl

GS Automotive, een jong Helmonds Autobedrijf.

Dat u als klant bij ons voorop staat, zult u merken vanaf binnenkomst. Transparantie en vertrouwen zijn de belangrijkste waarden binnen ons bedrijf. Bent u opzoek naar een betrouwbare partner die snel kan schakelen op het gebied van onderhoud aan uw bedrijfsauto, camper, of uw personenauto dan bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij verzorgen alles rondom uw auto:

- Apk - Alle soorten onderhoudswerkzaamheden - Diagnose van storingen - Reparaties
- Banden - Schadeherstel - Opbouw en inbouw van accessoires - Het cleanen van uw auto



Wij zijn lid van Leaseprof dus ook met uw leaseauto bent u bij ons van harte welkom. Heeft u een groter wagenpark, dan kunnen wij u ook hier in begeleiden. Wij nemen dit graag op ons en zorgen ervoor dat alle voertuigen up to date worden bijgehouden. Bent u opzoek naar een nieuwe of gebruikte auto, kijk dan eens op onze site www.gsautomotive.nl. Mocht de auto er onverhoopt niet bij staan, gaan wij graag voor u op zoek naar een passende auto binnen ons uitgebreide netwerk tegen scherpe prijzen natuurlijk!

U bent van harte welkom! De koffie staat altijd klaar!



IJskoud de beste

Zonder zorgen alles koel met Vekah

VEKAH



VEKAH KOUDETECHNIEK & AIRCONDITIONING HEEFT MEER DAN 30 JAAR ERVARING IN HET INSTALLEREN EN ONDERHOUDEN VAN GEWANCEERDE KOELTECHNISCHE EN AIRCONDITIONING SYSTEMEN VOOR NIEUWBOUW EN RENOVATIEPROJECTEN.



KOUDETECHNIEK

KOEL- VRIESCELLEN, KOELTOONBANKEN MAAR OOK GEKOELDE PRODUCTIELIJNEN. VEKAH HEEFT MEER DAN 35 JAAR ERVARING OP DEZE KOELTECHNIEKEN. VEEL BEDRIJVEN WERKEN MET ONZE PRODUCTEN.



WARMTEPOMPEN

DE AARDE LEVERT ONS WARMTE, UIT DE GROND MAAR OOK UIT WATER EN LUCHT. WIJ LEVEREN DE TECHNIEK OM DEZE WARMTE TE GEBRUIKEN VOOR RUIMTE VERWARMING MAAR OOK VOOR WARMWATERSYSTEMEN.



AIRCONDITIONING

DE OPWARMING VAN DE AARDE LEIDT TOT HOGERE TEMPERATUREN OOK IN NEDERLAND. WIJ HELPEN U OM HET KOEL TE HOUDEN IN DE ZOMER. MAAR WIST U DAT EEN AIRCO OOK ALS VERWARMING TE GEBRUIKEN IS? HET RENDEMENT IS ZELFS NOG HOGER DAN EEN GASVERWARMING. RAADPLEEG VEKAH.



PRODUCTEN

- | | |
|----------------------|-----------------|
| KOELTOONBANKEN | WINKASTEN |
| KOELWERKBANKEN | SCHERFUSMACHINE |
| KOEL- EN VRIESKASTEN | KOELTUNNELS |

VEKAH KOUDE- EN WARMTECHNIEK

DUIZELDONKSESTRAAT 24
5705 CA HELMOND - NEDERLAND

T: +31 (0) 492 555 222
F: +31 (0) 492 555 400
E: info@vekah.nl

Wij zijn Bouwmaat. En dat zijn we al sinds 1986.

Toen opgericht door bouwers,
voor bouwers. Voor elke klus,
van klein tot groot: wij hebben
het in huis.

- ✓ De groothandel voor eigen bazen in de bouw
- ✓ Altijd een oplossing en goed advies
- ✓ Het beste assortiment voor de slimme bouwer

Bouwmaat Helmond

Vossenbeemd 102 | 5705 CI Helmond
+31 (0)492 50 93 10 | helmond@bouwmaat.nl

B O U W | M A A T

DÁÁR KAN JE OP BOUWEN

ADRIAAN
van den
HEUVEL
BEDRIJFS
MAKELAARS

TE KOOP

Wattstraat 3G Deurne

Op bedrijventerrein Kranenmortel gelegen bedrijfsruimte welke beschikt over twee verdiepingvloeren. De verdiepingvloeren beschikken over een goederenlift en zijn daardoor prima bruikbaar. De maximum toelaatbare vloerbelasting van de verdiepingvloeren bedraagt 500kg/m².

Oppervlakten en vrije hoogte:
Bedrijfsruimte: circa 191m² / circa 3,30m.
Verdiepingvloer 1: circa 181m² / circa 3,00m.
Verdiepingvloer 2: circa 181m² / circa 2,40m.



Vraagprijs:
€ 249.500,- k.k., excl. BTW

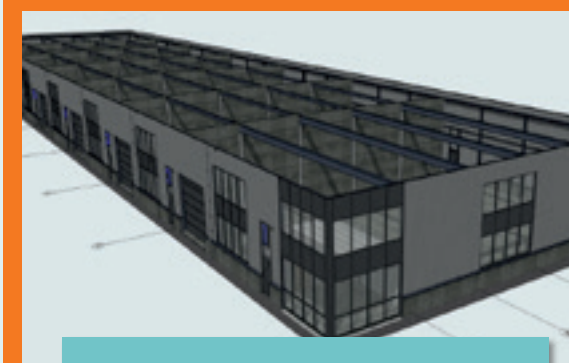
TE HUUR

Marshallstraat 16 C-J Helmond

Op bedrijventerrein Hoogeind worden op dit moment 7 nieuwbouw bedrijfsruimten gebouwd welke naar verwachting in Q1 2023 worden opgeleverd.

Oppervlakten: variëren van circa 343m² tot circa 433m².

Voorzieningen:
Monolithisch afgewerkte betonvloer;
Elektrische overheaddeur;
Vrije hoogte: circa 6,50m;
Meterkast.



Huurprijs: op aanvraag.

TE HUUR

Dorpsstraat 63 te Helmond

Per direct twee bedrijfsruimten en een buitenterrein te huur.

Bedrijfsruimte 1: reeds verhuurd.
Bedrijfsruimte 2: circa 328m².
Bedrijfsruimte 3: circa 328m².
Huurprijs: € 975,- per maand excl. BTW (per bedrijfsruimte).

Buitenterrein: circa 750m².
Huurprijs: € 15,- per m² per jaar.



Huurprijs € 975,- p.m. excl. BTW

GEZOCHT

Bedrijfsruimten voor verkoop/verhuur.

Adriaan van den Heuvel bedrijfsmakelaars is voor verscheidene ondernemers in de regio Helmond – Eindhoven – de Peel op zoek naar (met name) bedrijfsruimten van diverse afmetingen. Overweegt u om uw object (gedeeltelijk) te verkopen/verhuren? Neem gerust contact op voor een vrijblijvend eerste afspraak via bedrijven@heuvel.nl of 0492-661884.



Adriaan van den Heuvel bedrijfsmakelaars

Hoofdstraat 155 • 5706 AL Helmond • bedrijven@heuvel.nl • 0492-661 884 • www.heuvel.nl

‘Aanzeggen moet schriftelijk’ en ‘geen Big Brother toegestaan’

Sinds 2015 is in de wet opgenomen dat een werkgever bij een arbeidsovereenkomst voor bepaalde tijd van zes maanden of langer aan een werknemer moet aangeven wat er na het verstrijken van de bepaalde tijd gebeurt. Wordt de arbeidsovereenkomst beëindigd, wordt hij verlengd voor bepaalde tijd of komt een arbeidsovereenkomst voor onbepaalde tijd tot stand?

De achterliggende gedachte was dat het voor de werknemer tijdig kenbaar moet zijn waarmee hij of zij rekening moet houden na afloop van de bepaalde tijd, zodat hij of zij zich (zo nodig) ook kan oriënteren op het vinden van een andere baan. En de sanctie voor de werkgever als hij de aanzegging niet (tijdig) doet, is dat hij aan de werknemer een aanzegvergoeding is verschuldigd van maximaal een maandsalaris, of het gedeelte daarvan dat de aanzegging te laat is gedaan: de zogenaamde ‘aanzegvergoeding’.

De letterlijke tekst van de wetsbepaling is: “De werkgever informeert de werknemer schriftelijk uiterlijk een maand voordat een arbeidsovereenkomst voor bepaalde tijd van rechtswege eindigt...”. In deze wetstekst is dus al aangegeven dat deze mededeling schriftelijk moet plaatsvinden, maar desondanks gebeurde het met grote regelmaat dat een aanzegging mondeling plaatsvond. En dit leidde uiteraard ook weer tot de nodige rechtspraak. Dit was met name het geval in situaties waarbij door de werknemer was erkend dat de werkgever tijdig had aangegeven wat er zou gebeuren, maar dat niet schriftelijk had bevestigd.

In de rechtspraak bleek een tweedeling te zijn tussen de ‘preciezen’ en de ‘rekkelijken’, oftewel degenen die uitgingen van de letterlijke tekst van de wet (‘schriftelijk’) en degenen die uitgingen van de achterliggende gedachte bij de bepaling (‘kenbaarheid voor de werknemer’). En uiteindelijk heeft dit ertoe geleid dat de Hoge Raad zich hierover heeft moeten uitspreken.

Wat was het geval?

Een werknemer is op 1 mei 2019 voor bepaalde tijd, tot 1 december 2019, bij werkgever in dienst getreden. Op 30 oktober 2019 heeft de directeur van werkgever aan de werknemer in een gesprek op het kantoor van werkgever medegedeeld dat zijn arbeidsovereenkomst per 1 december 2019 niet zal worden verlengd. De werknemer had per 1 december 2019 een andere baan. De werknemer verzoekt in deze procedure om werkgever te veroordelen tot betaling van één maandsalaris uit hoofde van de aanzegvergoeding. De werknemer heeft aan dat verzoek ten grondslag gelegd dat werkgever hem niet

uiterlijk een maand voordat de arbeidsovereenkomst eindigde, schriftelijk heeft geïnformeerd over het niet voortzetten van de arbeidsovereenkomst.

Het Gerechtshof had bepaald dat de werkgever de aanzegvergoeding verschuldigd is omdat zij de schriftelijkheidseis niet in acht heeft genomen. Het Gerechtshof vond dit naar maatstaven van redelijkheid en billijkheid niet onaanvaardbaar, ook al was aan het kenbaarheidsvereiste wel voldaan door de mondelinge mededeling aan de werknemer.

Wat vindt de Hoge Raad?

De Hoge Raad heeft heel formeel gekeken en geoordeeld dat een rechter bij de beoordeling of de toepassing van een wettelijke regel in een bepaald geval naar maatstaven van redelijkheid en billijkheid onaanvaardbaar is heel terughoudend moet zijn, vooral als het gaat om een regel van dwingend recht (waarvan niet mag worden afgeweken ten nadele van de werknemer).

De regeling van de aanzegplicht is van dwingend recht. Deze bepaling is bedoeld om de positie van de werknemer met een arbeidsovereenkomst voor bepaalde tijd te versterken zodat hij door middel van een schriftelijke aanzegging tijdig duidelijkheid verkrijgt over het al dan niet voortzetten van zijn arbeidsovereenkomst. De wetgever heeft er bewust voor gekozen dat de werkgever die de plicht tot schriftelijke aanzegging niet naleeft, de aanzegvergoeding verschuldigd is.

Volgens de Hoge Raad is de aanzegvergoeding mede bedoeld als een prikkel tot naleving van de plicht tot schriftelijke aanzegging. Dit rechtvaardigt volgens de Hoge Raad dat de aanzegvergoeding steeds verschuldigd is bij niet-inachtneming van de schriftelijkheidseis, ook als het voor de werknemer langs andere weg duidelijk was dat de arbeidsovereenkomst niet zou worden voortgezet of als de werknemer geen nadeel heeft geleden door het niet naleven van de schriftelijkheidseis (bijvoorbeeld als hij of zij al een andere baan heeft).

De Hoge Raad oordeelt dus dat de aanzegvergoeding altijd verschuldigd is bij het niet in acht nemen van de schriftelijk-

heidseis, ook als voor de werknemer duidelijk was dat de arbeidsovereenkomst niet zou worden voortgezet of als de werknemer geen nadeel lijdt.

Agendeer dus tijdig wanneer een arbeidsovereenkomst voor bepaalde tijd eindigt en zorg ervoor dat minimaal een maand daarvoor de werknemer schriftelijk wordt geïnformeerd over het vervolg van de arbeidsrelatie. Er wordt geen maximumtermijn genoemd voor deze schriftelijkheidseis, dus je kunt er ook voor kiezen om in de arbeidsovereenkomst op te nemen dat deze na het verstrijken van de bepaalde tijd eindigt. Uiteraard kan dan op een later tijdstip alsnog worden beslist om wel met elkaar door te gaan, maar dan is in ieder geval voldaan aan de schriftelijkheidseis.

Geen ‘Big Brother’ toegestaan

Een werknemer verrichtte zijn werkzaamheden voor zijn (Amerikaanse) werkgever steeds vanuit thuis. Werknemer is op 1 september 2019 in dienst getreden en op 23 augustus 2022 ontving hij per e-mail van zijn werkgever de mededeling dat hij met onmiddellijke ingang diende deel te nemen aan het ‘Virtual Classroom’ programma. Daarbij diende hij de gehele werkdag te zijn ingelogd, moest hij verplicht zijn scherm delen en zijn camera aan te laten staan.

Werknemer heeft aangegeven het niet fijn te vinden als hij de hele dag zou worden gemonitord omdat dit een inbreuk op zijn privacy was. Daarop ontving hij diezelfde avond nog een e-mail van zijn werkgever met de mededeling dat zijn arbeidsovereenkomst per direct werd beëindigd (ontslag op staande voet) wegens werkweigering en insubordinatie. Werknemer is het hier niet mee eens en verzoekt om werkgever te veroordelen tot onder meer een billijke vergoeding.

Wat vindt de rechter?

De rechter vindt dat het verleende ontslag op staande voet niet rechtsgeldig is. In haar e-mail heeft werkgever als dringende reden voor het ontslag werkweigering en insubordinatie genoemd. In de e-mail heeft werkgever deze genoemde redenen niet nader toegelicht waarom volgens haar sprake was van een dringende reden die een ontslag op staande voet rechtvaardigt. Daardoor voldoet de mededeling van het ontslag niet aan de voorwaarde dat die reden voldoende duidelijk aan werknemer kenbaar is gemaakt.

Verder blijkt volgens de rechter uit de tussen partijen gewisselde correspondentie ook niet dat werknemer op enig moment heeft geweigerd de opgedragen werkzaamheden te verrichten. Het is mogelijk ongehoorzaam dat werknemer herhaaldelijk bezwaar had tegen het aan laten van de camera van zijn computer, maar dit was geen redelijke instructie waaraan werknemer diende te voldoen. Aan het observeren van werknemers zijn strenge voorwaarden verbonden. Cameratoezicht moet volgens de rechter worden beschouwd als een aanzienlijke inbreuk op het privéleven van de werknemer en daarom is sprake van een inmenging in de zin van artikel 8 EVRM (‘Een ieder heeft het recht op respect voor zijn privé leven, zijn familie- en gezinsleven, zijn woning en zijn correspondentie.’).

De redenering van werkgever was dat het verplicht laten aanstaan van de camera niet anders was dan wanneer werknemer

fysiek in een kantooromgeving door iedereen zou worden gezien. De rechter heeft hiermee korte metten gemaakt omdat in dat geval werknemer enkel worden geobserveerd en er dan geen opnames van hem zouden worden gemaakt. En dus zou geen sprake zijn van verwerking van gegevens. De werkgever heeft dus gehandeld in strijd met het recht op respect voor zijn privéleven, zonder dat daarvoor een gerechtvaardigde grond bestaat.

Dit levert dus geen dringende reden op voor het gegeven ontslag op staande voet. Omdat het ontslag op staande voet niet rechtsgeldig is, wordt aan de werknemer een billijke vergoeding toegekend van € 50.000,-. Ook wordt de vergoeding wegens onregelmatige opzegging toegewezen, alsmede de transitievergoeding ter hoogte van € 9.501,47. En tot slot wordt bepaald dat de werknemer niet meer is gehouden aan het concurrentiebeding.

Een uitspraak die, gezien het feit dat thuiswerken steeds gebruikelijker wordt, laat zien dat voorzichtig moet worden omgegaan met het controleren van de thuiswerkende werknemer.



Voor advisering en het voeren van procedures op het gebied van het arbeidsrecht kunt u terecht bij Peelland Advocaten, gevestigd aan de Kanaaldijk N.W. 81 in Helmond. Wij zijn u graag van dienst!

**Erik Jansen
Advocaat**





R&L recycling is WEEELABEX
en ISO 14001 gecertificeerd



BECAUSE RECYCLING IS OUR BUSINESS!

R&L Recycling B.V. is uw partner
in milieuvriendelijke recycling
van elektronica.

Lage Dijk 31a 5705 BX Helmond ☎ 0492-392004 ✉ info@r-lrecycling.nl 🌐 www.r-lrecycling.nl



Voor vrijblijvende informatie
kunt u altijd contact met ons opnemen
Dennis Birjmohun mobiel: 06 54 38 18 31

- ✓ Bouwopleveringen
- ✓ Hogedrukreiniging
- ✓ Glasbewassing
- ✓ Schoonmaakonderhoud
- ✓ Vloeronderhoud
- ✓ Vastgoedonderhoud
- ✓ Reiniging zonnepanelen

ECHTE SCHOONHEID ZIT VAN BINNEN ÉN BUITEN

Barrierlaan 3, 5706 CW Helmond, Telefoon: 0492 55 25 84
info@furoreschoonmaakservice.nl, www.furoreschoonmaakservice.nl

Pedicure
— DORINE VAN THIEL —

Contact

☎ 0614593550
📍 Aarle-Rixtelseweg 19, Helmond
✉ info@pedicuredorinevanthiel.nl
🌐 www.pedicuredorinevanthiel.nl



Black & Colors

drukken • kopiëren • printen

www.black-colors.nl

BETROUWBAAR, SNEL EN PROFESSIONEEL

VOOR AL UW

XXL POSTERS FC • BOUW TEKENINGEN • FEESTGIDSEN • SUPPLIES • BANNERS
T-SHIRTS BEDRUKKEN • DTP OPMAAK • PERSONALISEREN • MAILING • FLYERS
STROOIFOLDERS • FAM DRUKWERK • LAMINEREN • INBINDEN • PENNEN
CANVAS • ZEIL • LIJSTEN • WIRE - O • HUISSTIJLEN • PLASTIFICEREN
ZWART / KLEURKOPIEEN • STICKERS • ETIKETTEN ETC. ETC. ETC. ETC. ETC.

Black & Colors

Panovenweg 35 - Helmond - Tel.: 0492 - 527250
e-mail: info@black-colors.nl - www.black-colors.nl

Black & Colors
ook voor al uw
stickers in alle maten
en vormen

Black & Colors

drukken • kopiëren • printen

Panovenweg 35 - Helmond - Tel.: 0492 - 527250
e-mail: info@black-colors.nl - www.black-colors.nl



De Ster Products

Passie voor
bedrijfs hygiëne
WWW.DESTERPRODUCTS.NL

**Benieuwd naar onze duurzame
sanitaire hygiëneoplossingen?**

- **Geen contracten**
- **100% duurzaam hygiënepapier**
- **Voordelig**
- **Korte lijnen en bekende gezichten**



De Ster Products

Schootense Loop 6, 5708 HX HELMOND
Tel: +31 (0)492 - 55 26 66 • www.desterproducts.nl

Tapperij - Restaurant
Schevelingen



Een Helmonds Tapperij – Restaurant, landelijk gelegen

BEDRIJVENTERREINEN



Helmond

Jouw bedrijf in “the spotlights” via BOOST

Steeds meer bedrijven maken een profiel aan op het bedrijvenplatform van Boost. Bezoekers kunnen via dit profiel direct doorklikken naar de website van jouw bedrijf om verder kennis te maken en de vacatures te ontdekken.

één of enkele dagen mee mogen snuffelen in die andere baan (ook wel ‘ervaringsplek’ genoemd).

Via het bedrijfsprofiel van jouw bedrijf maak je kenbaar of en hoe jouw bedrijf hier voor open staat. Je kunt direct aan de slag met het invullen van jouw profiel. Zodra Boost je aanmelding heeft ontvangen, nemen ze contact met je op om de eventuele puntjes op de i te zetten om daarna snel het profiel van je bedrijf op de site te publiceren.

BOOST is door bestuurlijke partijen in de arbeidsmarktregio Helmond-De Peel in het leven geroepen met onder meer als doel de MKB ondernemer te ontzorgen als het gaat om ontwikkeling van personeel. BOOST wordt gefinancierd door de provincie Noord Brabant, ze zijn dus geen commerciële onderneming die een tarief in rekening brengt. Ze zijn van en voor deze regio.

Wil jij jouw bedrijf ook in de spotlights zetten?

Meld je bedrijf aan via: <https://bedrijven.mijnboost.nl/>. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Voor mensen die al langer werkzaam zijn in een baan en een carrièreswitch willen maken, kan het fijn zijn als ze eerst eens

Lees meer over de dienstverlening op
www.mijnboost.nl

Aarle-Rixtelseweg 107 - 5707 GK Helmond - Tel.: 0492-792444
info@schevelingen.nl - www.schevelingen.nl

Openingstijden
Woensdag tot en met Zaterdag vanaf 15.00 uur
en Zondag vanaf 12.00 uur.



‘aandacht voor veiligheid, zeker in de donkere dagen’

Keurmerk Veilig Ondernemen



Donkere dagen op komst

Inbrekers grijpen de donkere dagen aan om vaker hun slag te slaan. Heel simpel: in het donker zijn zij minder zichtbaar en kunnen zij gemakkelijker hun gang gaan dan bijvoorbeeld in de zomer.

Inbraken kunnen (vaak) worden voorkomen door goed hang- en sluitwerk, gesloten deuren en ramen en een goede verlichting rondom je bedrijfspand. ‘De gelegenheid maakt de dief’, maar zelfs een professionele inbreker zal altijd een kansberekening maken: ‘kom ik snel en gemakkelijk binnen en ligt de buit voor het grijpen?’

- Zorg dat poorten gesloten zijn en dat er geen gaten in hekwerken zitten.
- Daarnaast is het verstandig om extra alert te zijn op de veiligheid van jezelf en medewerkers én op misstanden in je omgeving.

Schouwrondes bedrijventerreinen

Met het Keurmerk Veilig Ondernemen (KVO) is er al een goede en constante samenwerking tussen ondernemers op de bedrijventerreinen, politie, brandweer en gemeente. Begin november vinden de “donkere schouwrondes” plaats op de bedrijventerreinen. De KVO-werkgroep (ondernemers, politie, brandweer, gemeente) gaat dan gezamenlijk de bedrijventerreinen controleren op veiligheidsgebied. Er wordt gekeken naar zaken in de openbare ruimte, maar ook naar zichtbare onveilige situaties bij bedrijven zelf.

Meer informatie over het Keurmerk Veilig Ondernemen en de voordelen voor ondernemers daarin? Kijk op www.bedrijventerreinenhelmond.nl/keurmerk-veilig-ondernemen

Verdacht gedrag melden

Jij kent het terrein waar je bedrijf gevestigd is het beste. Jij weet wie je burens zijn en in welke auto's ze rijden. Hou daarom een extra oogje in het zeil, vooral tijdens de donkere dagen. Denk

aan onbekende personen die bijzonder veel aandacht hebben voor je bedrijf/woning of op de uitkijk lijken te staan. Noteer het kenteken van de verdachte auto en/of het signalement van de verdachte persoon. Of maak een foto van de verdachte situatie. 80% van de woninginbraken wordt opgelost door oplettendheid van burgers. Ben uiteraard voorzichtig en stel altijd je eigen veiligheid voorop. Bij sterke vermoedens bel je altijd 112.

Calamiteitenkaart

Een calamiteitenkaart voorkomt dat je in noodsituaties veel tijd verliest aan het opsporen van gegevens. Op de kaart staan de telefoonnummers van alle hulpdiensten. Zij gebruiken de calamiteitenkaart zelf ook om uw gegevens te raadplegen. Vul de kaart dus in, print hem uit en hang hem op een zichtbare plek in je bedrijf.

De calamiteitenkaart is te downloaden via www.bedrijventerreinenhelmond.nl/calamiteitenkaart.

Ook in Engelstalige versie.

Niet pluis gevoelens? Meld een Vermoeden

Bijvoorbeeld als je denkt dat er op een bedrijventerrein iets gebeurt dat mogelijk in strijd is met wet- of regelgeving, zoals illegale bewoning en (drugs)criminaliteit.

Daar kun jij als ondernemer, maar ook je medewerkers voortaan melding van maken via de app ‘Meld een Vermoeden’. De signalen worden nagetrokken en zo worden mogelijke misstanden voorkomen.



Meer informatie over de app
Meld een Vermoeden op
www.bedrijventerreinenhelmond.nl/meld-een-vermoeden

Warmte en water zorgen voor synergie op BZOB



Waar gaat jouw energie naartoe?

Op bedrijventerrein BZOB is een proceswater- en een warmtenet gepland: een duurzamer en financieel aantrekkelijker alternatief voor het gebruik van drinkwater en aardgas. Het proceswaternet gebruikt opgewekt water uit de Zuid-Willemsvaart. Het warmtenet zorgt voor uitwisseling van warmte tussen bedrijven en gebruikt ook de warmte die met name in de zomer in diezelfde Zuid-Willemsvaart zit.

Voor wie, door wie?

Een water- en warmtenet heeft veel potentie. Je komt goedkoper aan proceswater én je kunt duurzame warmte leveren (aan bedrijven die warmte nodig hebben) of afnemen (van bedrijven die juist over hebben). De voordelen zijn dan ook financieel en/of gericht op duurzaamheidsprestaties (Ze dragen zo bij aan individuele EED/MJA/of andere raamafspraken). De Stichting Bedrijventerreinen Helmond gaat het water- en warmtenet voor alle bedrijven beschikbaar maken. Experts van Equans, Ennatuurlijk en Brabant Water ondersteunen daar waar nodig. Deze projecten van Smart Synergy Helmond worden gefinancierd vanuit Stichting bedrijventerreinen Helmond, de Gemeente Helmond en de Europese Unie.

Specialistische installateurs onderzoeken

De volgende stap is om per bedrijf te kijken wat er exact nodig is om gebruik te maken van proceswater en om eventueel warmte af te staan aan het net. Dit is specialistisch werk: warmte-afname mag niet ten koste gaan van het gewone bedrijfsproces. Ook moet proceswatergebruik zich verhouden tot de bestaande systemen (voedselveilig, garanties, apparatuur etc.). Dit moet door gespecialiseerde installateurs bekeken worden.

SBH biedt ieder bedrijf de kans om een onafhankelijke adviseur naar jouw individuele besparingsmogelijkheden te laten kijken. Het is belangrijk om te weten wat er bij jouw bedrijf

kan en wat het betekent om een goede afweging te maken om uiteindelijk mee te doen.

Er is een pool van gerenommeerde adviseurs waarin al de medewerking van adviesbureaus zoals Equans en Kuijpers is geborgd. Smart Synergy Helmond betaalt een deel van de kosten van de adviseur. Neem gerust contact met ons op voor meer details en de voorwaarden.

Aanmelden (alleen voor bedrijven gevestigd op BZOB)

Jij wil toch ook de kansen voor jouw bedrijf in kaart hebben?!



Meld je snel bij een van onze projectleiders, zodat er dit jaar nog een installateur langs kan komen bij jouw organisatie! Stuur een mail naar parkmanager@bedrijventerreinenhelmond.nl

RIVEZ**ASSURANTIËN &
RISICOBEBEER BV**

MENSELIJK HANDELEN IS BRANDDOORZAAK NUMMER ÉÉN IN MKB

Denk hierbij aan ongelukken als gevolg van verkeerd machinegebruik, brand dat ontstaat na het aanrijden van een elektriciteitsvoorziening in het magazijn, maar ook het roken van sigaretten en het onzorgvuldig omgaan met brandbare stoffen. Uiteraard is voorkomen beter dan genezen, maar bij veel ondernemers is de preventie niet goed op orde. De gevolgen kunnen groot zijn voor uw onderneming. In meer dan de helft van de gevallen gaat het bedrijf failliet. Ook bij een kleine brand, is er een kans dat uw bedrijf een tijd stil komt te liggen.

*Wilt u meer informatie of wilt u een afspraak maken met een van onze adviseurs?
Neemt u dan contact met ons op.*

📍 Europaweg 158 5707 CL Helmond ☎ 088-8000900 ✉ info@rivez.nl

WWW.RIVEZ.NL

KUNST & POSTER

KEUZE UIT MEER
DAN 200 BEELDEN!

**KLAAR MET DIE WITTE SAAIE MUREN IN JE KANTOORRUIMTE?
BEKIJK ONZE VENIEUWDE WEBSITE**



150 X 100 CM € 125,00 INCL BTW



**BESTEL UW NIEUWE CANVAS VIA
WWW.BLACK-COLORS.NL
EN HAAL DEZE OP IN ONZE WINKEL!**



LOGISTIC FORCE

POWERFUL PEOPLE!

Die maken het verschil!

Logistic Force is een HR-dienstverlener met 20 vestigingen in Nederland. We helpen organisaties met het invullen van de flexibele schil. Soms voor een dag, vaak voor een langere periode tot vast. **WE GELOVEN IN KRACHTIGE MENSEN.**

✓ WORK ✓ LEARN ✓ RECRUIT

LOGISTIC FORCE EINDHOVEN
 De Donge 2 T: 040 – 787 36 60
 5684 PX Best E: eindhoven@logisticforce.nl

LOGISTICFORCE.NL



Kerstkaarten voor het bedrijfsleven

Juist nu is het belangrijk om uw relaties te laten zien dat u aan hen denkt. Met trots presenteren wij u daarom de grootste collectie kerstkaarten, waarbij veelzijdigheid en uitstraling de boventoon voeren. Ook dit jaar weer een breed assortiment kerstkaarten met keuze uit vele goede doelen.

Heeft u interesse?
 Bel even naar 0492-527250 of u kunt de boeken reserveren via info@black-colors.nl

Black & Colors zorgt ervoor dat uw drukwerk goed en tijdig geregeld is.

Black & Colors
 drukken ○ kopiëren ○ printen

www.black-colors.nl

Energie... wat ons de laatste tijd behoorlijk bezig houdt.

In het vorige bericht vertelde ik over hoe het nu eigenlijk werkt om af te vallen of aan te komen. Het heeft hoofdzakelijk te maken met hoeveel energie je verbrandt tegenover de hoeveelheid die je binnenkrijgt middels voedingsmiddelen.

ATP (adenosinetriphosfaat) is de energie in ons lichaam. Wij bestaan uit cellen, binnen in die cellen hebben we voor vrijwel alle processen ATP nodig. We kunnen niet veel ATP opslaan en daarom produceren we veel hiervan, op veel verschillende manieren. Binnen activiteiten is het afhankelijk van hoe intensief die is wat voor processen er allemaal nodig zijn om deze ATP snel aan te maken, gaan we nu gewoon uit van ons dagelijks leven dan halen we de energie uit onze voeding in combinatie met zuurstof. Een proces dat wat langer duurt en zeer efficiënt verloopt.

Voeding kunnen we grof in macronutriënten en micronutriënten categoriseren. Hier een tabel hoe **macronutriënten** in het lichaam worden afgebroken tot energie.



Suikers (glucose) zijn het makkelijkst om te zetten naar energie. Wanneer die niet voldoende voorhanden zijn worden eiwitten en vetten ingezet om hier weer glycogeen van te maken.

Koolhydraten zijn niet essentieel voor ons lichaam. Aangezien zowel eiwitten als vetten omgezet kunnen worden tot glucose. Groente en fruit bevatten wel essentiële vitamines en mineralen en zijn daardoor wel bronnen die we nodig hebben.

Vezels zijn koolhydraten die we niet volledig kunnen verteren. Ze zijn enorm belangrijk voor o.a. onze vertering.

- Ze helpen bij het verminderen van kankercellen in de dikke darm.
- Het verlagen van cholesterol.
- Ze versterken het gevoel van verzadiging.
- Ze helpen met het reguleren van de suikerspiegel.

Vetten, ook wel vetzuren hebben als primaire functie: Het opslaan van energie, in de vorm van triglyceride. Voor een gezond endocriene- (hormoon) en immuunsysteem zijn ze essentieel.

- Bijvoorbeeld het regelen van inflammatie.
- Beschermen van celschade.
- Hormoonproductie optimaliseren.
- Cortisol waarden verlagen.
- Het op kunnen nemen van in vet oplosbare vitamines (A, D, E en K).
- Bouwstenen voor je cellen.
- Transporteur in ons lichaam.

Omega 3 en 6 zijn essentiële vetzuren.

Omega 6 vinden we in veel van onze voedingsmiddelen en krijgen we over het algemeen dan ook voldoende binnen. Het is ook met name belangrijk dat de verhouding tussen omega 3 en 6 goed is. Enkel omega 6 is dus niet voldoende.



Omega 3 vetzuren die omgezet kunnen worden naar EPA en DHA zijn wat we nodig hebben zodat ze ook voor de juiste gezondheidsvoordelen kunnen zorgen. Deze vinden we hoofdzakelijk in vette vis en bijvoorbeeld algen.

Eiwitten (proteïne) worden verdeeld in aminozuren.

Eiwitten zijn de hoofd bouwstenen van ons lichaam. Zonder eiwitten geen opbouw of herstel. De belangrijkste functies;

- Basisstructuur voor enzymen, hormonen, cellen en antistoffen.
- Transporteren van nutriënten.
- Repareren en laten groeien van weefsel.

Sommige aminozuren zijn essentieel en maken we niet zelf aan. Deze dienen we dus middels voeding binnen te krijgen. Het is belangrijk tenminste 0,8 gram per kg lichaamsgewicht binnen te krijgen middels voeding. Wanneer je actiever bent is er ook meer nodig. Te veel aan eiwitten is ook mogelijk. Meer dan 3,1 gram per kg lichaamsgewicht is echt niet nodig en alleen voor zeer intensieve krachtsporters een advies.

Er is een verschil tussen dierlijke en plantaardige eiwitten. Dierlijke eiwitten bevatten het volledige aminozuren profiel die voor ons essentieel zijn. Bij plantaardige eiwitten is dit niet zo, je dient bij een vegetarisch dieet rekening te houden met verschillende plantaardige eiwitbronnen om alle aminozuren binnen te krijgen.

Micronutriënten zijn alle vitamines, mineralen en sporelementen. Dit zijn de kleinere bouwstenen die we uit onze voeding halen. Een klein deel van de vitamines kunnen we zelf maken (A, D uit zonlicht, B3, K). De overige vitamines komt via onze voeding binnen. Sommigen zijn in vet oplosbaar, anderen in water.

Energie in ons lichaam wordt dus opgebouwd uit onze voeding in combinatie met zuurstof. Deze energie wordt ingezet om ons in leven te houden. Kun je inmiddels een beetje een voorstelling maken hoeveel invloed voeding heeft op de mate van energie en herstel? Voor een goed herstel heb je meer nodig dan enkel voeding, hierover meer in het volgende bericht.

Heb je vragen of wil je graag wat hulp bij jouw proces om fitter en vitaler te worden.

Neem gerust contact op en ik help je verder.



Serius aan de slag?

Je kunt je altijd aanmelden voor een 1:1 traject.

Wil je netwerken met sporten combineren. Meld je dan aan, in november start ik met een kleine groep ondernemers.

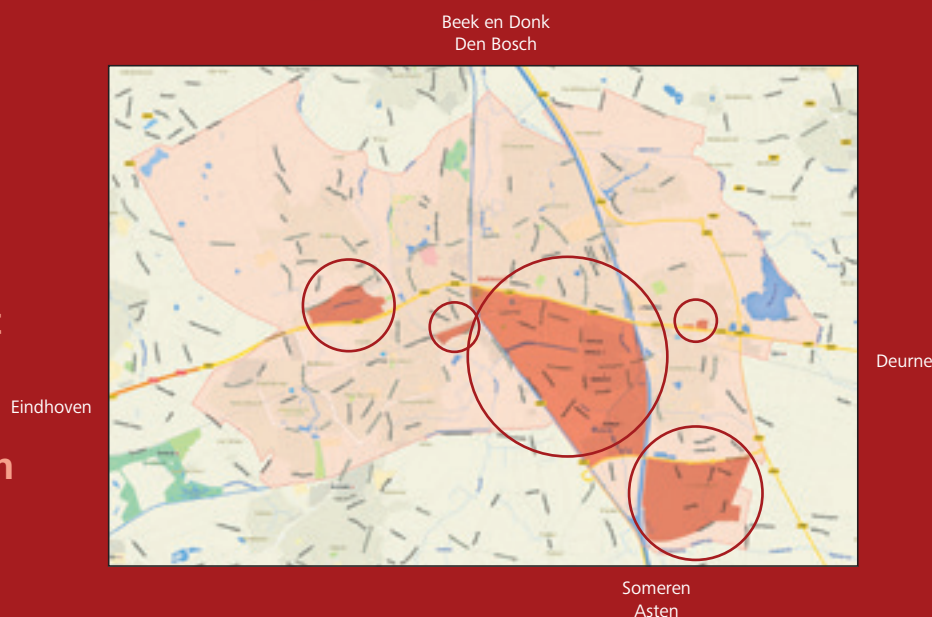
Sportieve en gezonde groet,
Miriam



www.mir-i-am-strong.nl



Wordt in het begin van elke maand in een oplage van 1000 stuks gedrukt en verspreid bij alle bedrijven op de 5 bedrijventerreinen in Helmond!



Hét blad voor Ondernemingen in Helmond

Wij hopen met zakelijk helmond een belangrijke spil te kunnen zijn in de communicatie en het promoten van u en uw bedrijf. Hierdoor zijn we in staat om samen met u verbindingen te leggen met andere ondernemingen hier in Helmond. En wat mooi is: U kunt zelf de schijnwerpers op een andere wijze op uw onderneming richten. U neemt het heft in eigen hand en geeft aan hoe u uw bedrijf in dit blad naar buiten wil laten uitstralen. Dit alles bepaalt u zelf. Er is heel veel mogelijk. Bent u op zoek naar deskundige medewerkers, wilt u een auto verkopen, een pand verhuren of verkopen, dan bent u hiervoor aan het juiste adres. Misschien bent u naarstig op zoek naar nieuwe leden voor uw vereniging, stichting of sportclub. Heeft u aanbiedingen en acties, waarmee u uw bedrijf extra in the picture wil zetten, ook dan is dit blad de juiste plek om het gewenste onder de aandacht te brengen.

Door middel van een creatieve promotiewijze in de vorm van een aantrekkelijke advertentie, kunnen wij u op een laagdrempelige financiële wijze op de meest uiteenlopende gebieden van dienst zijn.

Denk ook aan het adverteren van uw producten, diensten en bedrijfsfeesten. Echt waar, het kan allemaal. Misschien heeft u zelf wel leuke ideeën om uw onderneming in de spotlights te zetten. Neem contact met ons op en wij gaan met u in gesprek. Met een pakkend interview kunt u zichzelf als betrokken ondernemer op een unieke manier op de kaart zetten. Hierdoor kunt u zelf uw onderneming naar een nog hoger en interessanter level tillen. U heeft het allemaal zelf in de hand.... "wie wil dit nou niet?"

Wat zijn de kosten?

Bij het aanleveren van een kant en klare advertentie betaalt u:

Halve pagina full colour € 65,- ex. btw
Hele pagina full colour € 110,- ex. btw

Wilt u dat wij een advertentie voor u opmaken, dan berekenen wij voor een:

Halve pagina full colour € 50,- ex. btw
Hele pagina full colour € 65,- ex. btw

U dient hierbij zelf uw fotomateriaal, illustraties, teksten en logo's aan te leveren.

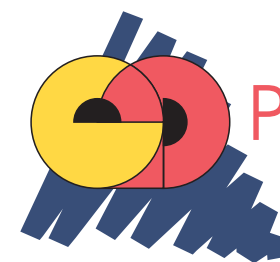
Kiest u voor het afnemen en publiceren van een interview, dan betaalt u:

€ 150,- ex. btw* + € 110,- ex. BTW
(2 Hele pagina's full colour)

* Dit bedrag heeft betrekking op een hele pagina inclusief foto.

Wij wensen u veel leesplezier met deze nieuwe editie van Zakelijk Helmond.

Zakelijk Helmond is een uitgave van
 Black en Colors • Panovenweg 35 • 5708 HR Helmond



Pieters Cleaning Groep



Uw specialist voor dagelijks en of periodiek schoonmaakwerk in kantoren en gebouwen.



Uw specialist voor de reiniging van ramen gevels en zonweringen.



Uw specialist in vloeronderhoud o.a. linoleum natuursteen en hout.

Een heldere visie, een helder resultaat!

Pieters BV
 Ambachtweg 50
 5731 AG Mierlo
info@pietersbv.nl
www.pietersbv.nl



Specialist in schoonmaak

Catering



catering op maat

Wij verzorgen catering op maat voor elke groot- en kleinschalige gelegenheid. Ons gekwalificeerd en representatieve personeel is in staat om van uw unieke evenement een succes te maken. We leveren alle materialen van servies tot statafels van stoelen tot bestek, van tafels naar een gezellige bar en glaswerk, eventueel een spectaculair ingerichte feesttent in alle maten uitgebreid met eventuele sfeerverlichting, tapijt etc etc. **VRIJWEL ALLES IS MOGELIJK**

culinair

Of het gaat om buffetten, walking diner, bittergarnituren, diversiteit amuses, dranken etc. etc. we geven een smaakvolle invulling aan uw culinaire wensen. We realiseren het feest dat u voor ogen heeft binnen het door u gesteld budget. Niks is standaard en wij zullen dan ook eerst naar uw persoonlijke wensen luisteren
Besteed de catering uit aan een specialist; Het team van de Steenoven!

Tevens werken wij samen met een correct verhuurbedrijf wat ook top kwaliteit heeft, schoon materiaal en enorm flexibel is.



Automotivecampus 30 - 5708 JZ Helmond - Tel.: 0492-507507
info@steenoven.nl - www.steenoven.nl

De Steenoven voor al uw feesten & partijen en totaal catering op maat, 7 dagen per week