



Zakelijk

Helmond

2020 • 6de jaargang nummer 10 • november

**Bemiddeling
vastgoed is geen
appeltje-eitje**
P 1, 3-5

**Peelland
Advocaten**
P 10-11

NL leert door
P 15

GoedvoormekaarBox
P 17-19

**Marc Min start
Backbone Academy**
P 22-23

**Pop-up drive in
Schevelingen**
P 26-27

**Twee winkels
in 1 jaar**
P 33-35

**Jeugd Academy
Helmond Sport**
P 40-41

**Creatief
voor kantoor**
P 42-43

**Kou, adem
en mindset**
P 47-49



**De adviesrol van
Adriaan van den Heuvel
Bedrijfsmakelaars** lees verder op 3-5



BCT, ruimte voor ondernemers, heeft 2 locaties.
BCT Hortsedijk voor huren vanaf 50m2.
BCT Weth den Oudenstraat voor huren vanaf 18m2.

Beide locaties zijn gemakkelijk per auto of OV te bereiken en hebben gratis parkeerplaatsen voor huurders en bezoekers.

BCT Weth den Oudenstraat



BCT Hortsedijk



Kenmerken van BCT:

- Flexibele contracten;
- Voordelige huurprijzen;
- Snelle internetverbinding (glasvezel);
- Kantoorruimten onder andere voorzien van vloerbedekking, intercominstallatie en airco;
- Koffie en thee wordt verzorgd;
- Uitstekend bereikbaar per auto en OV;
- Eigen parkeerterrein voor huurders en bezoekersparkeerplaatsen;
- Gebruik spreekkamers;

www.bct-helmond.nl | 0492 522560 | info@bct-helmond.nl

SAKKO TANKSTATIONS

Hoge kwaliteit! Lage prijs! Elke dag!

ZAKELIJK DIESEL EN EURO95 TANKEN IN
HELMOND MET DE HOOGSTE KORTINGEN?

LAAT U VERRASSEN EN NEEM CONTACT MET
ONS OP VIA TANKPAS@SAKKOCOMMERCIAL.NL
OF BEL MET 0164-271020!

LOCATIE SAKKO STATION HELMOND
LAGEDIJK 11
5705 BX HELMOND
WWW.SAKKOTANKSTATIONS.NL



Uw partner voor brandstoffen en smeermiddelen

SAKKO
COMMERCIAL

De adviesrol van Adriaan van den Heuvel Bedrijfsmakelaars en Adviseurs is groot Vraag én aanbod goed in beeld

Door Susan Verheij

Denk je aan Adriaan van den Heuvel makelaars & adviseurs dan denk je waarschijnlijk aan de woningmakelaardij, buitengebied en agrarisch vastgoed. Maar vergis je niet, dit bedrijf heeft ook volop kennis van bedrijfsonroerend goed. Omdat dit een vakgebied is waar veel gebeurt én een passende kennis en kunde nodig is om de diversiteit aan klanten te kunnen helpen, heeft het kantoor een team van specialisten in dienst. We spreken Ralf Joosten, Anouk van Gompel, Richard Rooijackers, Michelle van der Biezen en Adriaan van den Heuvel. Zij vormen samen met Jeroen Adams en Frank Hendrikx het team Bedrijfsmakelaars.

Adriaan van den Heuvel is actief in het bedrijfs onroerend goed sinds 1993. Het kantoor groeide uit en werkt inmiddels in heel Oost-Brabant en Noord-Limburg, met de focus op Helmond-de Peel. Ralf Joosten haakt in: "We kennen zowel de bedrijfsterreinen als de kernen. Dat geldt ook voor de

kernrandzones en het buitengebied waar ook steeds meer bedrijfsmatig vastgoed voorkomt. Ook de ontwikkelingen binnen de diverse gemeenten proberen wij te volgen zoals de planning van het nieuwe regionaal Bedrijventerrein Helmond en de Peel."



Het kantoor aan de Helmondse Hoofdstraat.

Bemiddeling is geen appeltje-eitje

Om goed te bemiddelen is het -naast een brok vastgoedkennis- ook essentieel om over een goed netwerk te beschikken en daar is én wordt in geïnvesteerd. De kennis van de markt die aanwezig is bij Adriaan van de Heuvel bedrijfsmakelaars en adviseurs zorgt voor menig succesvolle transactie. Anouk van Gompel reageert: "Soms leggen we een koppeling tussen een zoekvraag en aanbod waar men zelf niet aan gedacht heeft, maar dat onverwacht goed past. Dat is fijn voor het bedrijf en ook wij worden er enthousiast van."

Het kantoor heeft zelf een flinke portefeuille aan panden voor verkoop en verhuur. Vraag en eigen aanbod bij elkaar brengen, appeltje eitje. "Dat is het dus niet!," zegt Michelle van der Biezen. "We gaan veel breder dan eigen aanbod. Om tot een totaalplaatje te komen voor een klant, inventariseren we zijn wensen. We nemen de tijd voor dat proces."

Voor een goede bemiddeling is het van belang het aanbod goed in beeld te hebben, en tegelijkertijd kennis van de markt te hebben. Adriaan van den Heuvel vult aan: "We denken mee over de toekomst van een bedrijf en zijn adviseur op het vlak van bedrijfsonroerend goed. Hoe kunnen de panden die in beeld komen optimaal aangepast worden aan de wensen

van een ondernemer? We brengen de mogelijkheden en onmogelijkheden van panden en locaties in beeld."

Specifieke vragen leiden tot goed advies

Het meeste werk ontstaat door zoekvragen die de makelaars krijgen van ondernemers, die na een oriënterende zoektocht op Funda in Business terecht komen bij de bedrijfsmakelaars. Een onderneming heeft behoefte aan een groter pand of juist een kleiner pand. Of een opslagruimte met hoogtemeters. Een ander zoekt eenvoudigweg naar een goedkopere locatie. Daarnaast kunnen te hoge renovatiekosten een probleem zijn en oriënteert een ondernemer zich op een mogelijke verhuizing. In enkele gevallen zijn zelfs strengere verzekeringseisen een reden tot verhuizing.

Geen vraag is hetzelfde. Sterker nog, het belang van een goed advies is groot. "De vraag van een onderneming is altijd specifiek, ons antwoord moet nog specifiekier zijn." Een nieuwe locatie moet echt aansluiten bij de toekomst van een bedrijf. Een bedrijf verhuist je niet zomaar. "Dat realiseren we ons terdege."

Heeft een onderneming al een pand op het oog? Laat hen meekijken en meedenken. Kloppen de metrages? Hoe is het met de installaties, met asbest, met vergunningen,



Adriaan van den Heuvel, Jeroen Adams, Ralf Joosten, Richard Rooijackers zittend: Michelle van der Biezen, Frank Hendriks en Anouk van Gompel

bestemmingsplannen, omgevingsfactoren, maar ook welke kosten kun je in de toekomst verwachten? Mag er verbouwd worden? Laat je goed adviseren."

Nog niet over nagedacht

Of het nu een detaillist betreft die een drukke straat zoekt, een groot industrieel bedrijf die te maken krijgt met strengere eisen of een logistieke partij die vooral meters zoekt; de ondernemers krijgen vragen terug, zegt Richard Rooijackers. "Om de vraag concreet te maken, gaan we het gesprek aan over wat zij doen, wat zij in de toekomst willen gaan doen. Willen ze duurzamer, is er voldoende parkeerruimte, zijn de voorzieningen in de buurt of is de snelweg eigenlijk toch te ver, past het logistieke proces? Juist door die vragen te stellen krijgen wij, maar ook de ondernemers een beter beeld van wat zij willen in de toekomst. Wij denken na over zaken waar zij zelf nog niet over nagedacht hebben. Dat komt zo'n traject alleen maar ten goede."

Michelle van der Biezen benoemt het belang van de klik tussen het kantoor en de zoekende partij. "Daarom durven we ook kritische vragen te stellen om een zoekvraag te specificeren, menig makelaar zal dat niet doen. Wil je met een bedrijf naar de toekomst kijken, dan is tegenwoordig bijvoorbeeld verduurzaming noodzaak. In 2023 moet elk kantoor energielabel C hebben. Onze bedrijfsmakelaars sluiten hier de ogen niet voor."

Een beperkt aantal ondernemingen krijgt te maken met planschade of zelfs onteigening. "Wij weten hoe de hazen lopen, begrijpen ook de juridische aspecten en komen met een onderbouwd advies."

Kennis is onontbeerlijk

De markt is flink veranderd. Denk alleen al aan de toenemende vraag om kantoren te transformeren in woningen. Ook wordt het kantoorgebruik anders de komende jaren mede door flexwerken en thuiswerken. Denk ook aan winkels die leeg staan. Ook merken zij dat bij oudere bedrijfsterreinen men vaak te maken krijgt met beperking in hoogte of ruimte. Richard Rooijackers zegt: "We willen toch telkens een optimale gebruiksmogelijkheid zien of creëren. Er zijn vaak meerdere oplossingen en samen zoeken we de beste." Stellig zegt Adriaan van den Heuvel: "We krijgen het altijd verkocht of verhuurd."

Ander voorbeeld. Onlangs hadden zij ook een bedrijf dat te ruim in haar jas zat. Na enkele gesprekken werd duidelijk dat verhuizen niet hoeft, maar dat zij wel een deel konden verhuren en het hen zelfs geld opbrengt in plaats van geld kost. Zij adviseren ook over kopen, verkopen, huren, onderhandelen bij nieuwe huurcontracten, denken mee over herbestemmingen van bedrijfspanden, kantoren, winkelpanden, ook leegstandsreductie en beschikken over kennis van beleggingsobjecten.

Meer competenties bij taxeren

Elke onderneming met onroerend goed krijgt te maken met taxeren. De grote veranderingen in de markt heeft ook gevolgen voor taxateurs. Er worden meer competenties verlangd, daarom zijn professionele slagen gemaakt. Een

taxatierapport is een uitgebreide analyse van een object. Ralf Joosten geeft aan dat de onderbouwing van een taxatie relevanter is geworden en dat ook de banken meer informatie vereisen. Om te voldoen aan de eisen van de stakeholders zoals bankwezen en toezichthouders, zijn sinds de financiële crisis de eisen enorm aangescherpt. De taxatiewaarde heeft immers effect op de economische waarde op de langere termijn. "Ons kantoor is aangesloten bij het TMI (Taxatie Management Instituut) en het NRV (Nederlands Register Vastgoed Taxateurs). Voor ieder taxatierapport geldt een wettelijk 4-ogen principe. Onze toegevoegde waarde is dat wij een casus vanuit meerdere oogpunten bekijken en ook kritisch zijn op elkaar. De kruisbestuiving tussen ons houdt ons scherp." Michelle van der Biezen. "Taxeren vindt plaats voor diverse doeleinden en we werken nauw samen met onze opdrachtgever maar ook met de adviseur of accountant die bij de onderneming betrokken is."

Op de afsluitende vraag wat bedrijfsonroerend goed voor hen zo interessant maakt, volgt bijna eensluidend: "Het is de combinatie van vakkennis, mensenkennis en een portie creativiteit." Concluderend: dit team van bedrijfsmakelaars en adviseurs beschikt over de helicopterview op uw vastgoed.



www.heuvel.nl
Hoofdstraat 155
5706 AL HELMOND
0492-661 884
bedrijven@heuvel.nl



A2B Security

VEILIGHEID IN HET VIZIER



CAMERABEVEILIGING



BRANDBEVEILIGING



INBRAAKBEVEILIGING



TOEGANGSCONTROLE



ONDERHOUD



MELDKAMER

Churchilllaan 204, 5705 BK Helmond | Keizersveld 50, 5803 AN Venray
a2bsecurity.nl | T: 0492 - 792494 | E: info@a2bsecurity.nl

Gecertificeerd op het gebied van beveiliging | Gegarandeerd 24/7 service
Professionele installatie | Materialen van hoge kwaliteit

 jvd**vrande**bedrijfskleding

Werkkleding voor alle weersomstandigheden



J van de Vrande Bedrijfskleding | Kanaaldijk ZW 9a Helmond | 5706 LD Helmond

www.onlinebedrijfskleding.nl

IJskoud de beste

Zonder zorgen alles koel met Vekah

VEKAH



VEKAH KOUDETECHNIEK & AIRCONDITIONING HEEFT MEER DAN 30 JAAR ERVARING IN HET INSTALLEREN EN ONDERHOUDEN VAN GEWANDERDE KOELTECHNISCHE EN AIRCONDITIONING SYSTEMEN VOOR NIEUWBOUW EN RENOVATIEPROJECTEN.



KOUDETECHNIEK

KOEL-, VRIESCELLEN, KOELTOONBANKEN MAAR OOK GEKOELDE PRODUCTIELIJNEN. VEKAH HEEFT MEER DAN 35 JAAR ERVARING OP DEZE KOELTECHNIEKEN. VEEL BEDRIJVEN WERKEN MET ONZE PRODUCTEN.



AIRCONDITIONING

DE OPWARMING VAN DE AARDE LEIDT TOT HOGERE TEMPERATUREN OOK IN NEDERLAND. WIJ HELPEN U OM HET KOEL TE HOUDEN IN DE ZOMER. MAAR WIST U DAT EEN AIRCO OOK ALS VERWARMING TE GEBRUIKEN IS? HET RENDEMENT IS ZELFS NOG HOGER DAN EEN GASVERWARMING. RAADPLEEG VEKAH.



WARMTEPOMPEN

DE AARDE LEVERT ONS WARMTE, UIT DE GROND MAAR OOK UIT WATER EN LUCHT. WIJ LEVEREN DE TECHNIEK OM DEZE WARMTE TE GEBRUIKEN VOOR RUIMTE VERWARMING MAAR OOK VOOR WARMWATERSYSTEMEN.



PRODUCTEN

KOELTOONBANKEN	WINKASTEN
KOELWERKBANKEN	SCHERFUSMACHINE
KOEL- EN VRIESKASTEN	KOELTUNNELS

VEKAH KOUDE- EN WARMTECHNIEK

DUIZELDONKSESTRAAT 24
5705 CA HELMOND - NEDERLAND

T. +31 (0) 492 555 222
F. +31 (0) 492 555 436
E. [INFO@VEKAH.NL](mailto:info@vekah.nl)

TE HUUR

Vossenbeemd 112b (Noorddijk) Helmond



Huurprijs nader
overeen te komen

Helmond heeft ruim 92.000 inwoners. Het industriegebied Hoogeind is samen met de Weyer en BZOB meer dan 500 hectaren groot. De Peelregio waar Helmond de grootste stad is, heeft als onderdeel van Brainport Zuidoost Brabant een uitstekend industrieel vestigingsklimaat.

Oppervlakte: Bedrijfshal voor opslag en expeditie
Circa 2.100 m²
Buitenterrein verhard met schuifpoort
Circa 500 m²

Parkeerplaatsen: Op eigen buitenterrein ruim voldoende parkeerplaatsen.

Beschikbaar per: In overleg.

Bereikbaarheid: Bedrijventerrein Hoogeind is goed bereikbaar voor personen en vrachtvervoer via de N270, de N279 en de N612 die directe snelwegverbinding hebben naar de A270 en de A67. Een bushalte is nabij, aan de Vossenbeemd / Lage Dijk.

TE KOOP

Schootense loop 2 Helmond

Op een prachtige locatie (hoek Schootense Loop / Hortsedijk) gelegen luxe kantoorgebouw bestaande uit twee bouwlagen met archiefkelder en parkeergelegenheid op eigen terrein.

Oppervlakte:	Perceel	5.000 m ²
	Begane grond	Circa 726 m ²
	Kantoorruimte	
	1e verdieping	Circa 436 m ²
	Kelder	Circa 60 m ²
	Totaal VVO	Circa 1.222 m ²

Parkeerplaatsen: 20 plaatsen op eigen terrein en vrij parkeren in de directe omgeving.

Aanvaarding: In overleg.

Bereikbaarheid: De N270 centrum Helmond – centrum Eindhoven ligt vlakbij. Helmond heeft aansluitingen op de belangrijke internationale hoofdverkeersaders A50 en A67 (Duisburg/Ruhrgebied-Venlo-Antwerpen) alsmede de A2 via de A270. De provinciale weg N279 biedt een goede verbinding met Veghel/'s-Hertogenbosch.



Koopprijs nader
overeen te komen

TE KOOP

Bosscheweg Beek en Donk



Koopprijs nader
overeen te komen

Bestemmingsplan "Bedrijventerrein Bosscheweg".
Bedrijfsdoeleinden 2; 3.1; 3.2

Maximaal bebouwingspercentage 70%.

Maximale bouwhoogte: 10 meter.

Oppervlakte: circa 5.000 m² (deelverkoop bespreekbaar)

Aanvaarding: In overleg, in bouwrijpe staat.

Bereikbaarheid: Via de Bosscheweg is de nabijgelegen Rijksweg N279 ('s-Hertogenbosch-Helmond) die Beek en Donk direct verbindt met buurgemeenten en steden als Helmond en Veghel, snel te bereiken. De op- en afritten van de snelweg A50 (Eindhoven-Nijmegen) zijn gelegen op ca. 15 autominuten.

TE KOOP

Perceel Marshallstraat Helmond

Bouwgrond met bouwplicht gelegen aan de Marshallstraat.

Het grondstuk aan de Marshallstraat is goed gelegen op het grootschalige bedrijventerrein "Hoogeind" ten zuidoosten van de binnenstad van Helmond. Het bedrijventerrein kenmerkt zich als een gemengd bedrijventerrein met meer dan 400 gevestigde bedrijven en met een totale omvang van 295 hectare is het een van de grootste terreinen in de omgeving.

Oppervlakte: Perceel Circa 4.515 m²

Aanvaarding: In overleg

Locatie: De bedrijfshal is goed bereikbaar en ligt nabij één van de hoofduitvalwegen van het bedrijventerrein 'Hoogeind'. Van hieruit is er een goede verbinding naar de A67 Eindhoven – Helmond – Venray.



Koopprijs nader
overeen te komen

Hoe om te gaan met de nieuwe Coronamaatregelen?

Met het opnieuw oplaaien van het aantal Corona besmettingen heeft het kabinet de touwtjes weer wat strakker aangetrokken. En daar heeft iedereen mee te maken, dus ook u al werkgever. In dit artikel zal ik kort ingaan op enkele onderwerpen die nu spelen. Met name zal ik mij daarbij richten op het al dan niet verplichten van mondkapjes en hoe om te gaan met medewerkers die het negatieve reisadvies negeren en toch naar oranje of rode gebieden reizen.

Mondkapjes

De overheid heeft het dringende advies gegeven om in alle publiek toegankelijke binnenruimtes mondkapjes te dragen. Geen verplichting dus, maar wel een situatie waarbij moet worden bekeken hoe je daar zelf mee omgaat. Hoe moet of kun je hier als werkgever mee omgaan? Kun je als werkgever werknemers verplichten om op het werk een mondkapje te dragen.

Medezeggenschap

Voordat er überhaupt kan worden overgegaan tot het instellen van een regeling moet een (eventuele) OR of Personeelsvertegenwoordiging (PVT) worden ingeschakeld. Een dergelijk besluit is instemmingsplichtig, dus de OR of PVT moet instemmen met het voorgenomen besluit. Gebeurt dit niet, dan kan de werkgever niet zomaar overgaan tot het instellen van de regeling. Pas als deze 'hobbel' is genomen, kan worden overgegaan tot het instellen van een regeling.

Het instellen van een regeling

Als argument voor het instellen van een regeling kan worden aangevoerd dat je als werkgever verplicht bent om ervoor te zorgen dat aan werknemers een veilige werkomgeving wordt geboden. In het kader daarvan moet ervoor zorgen dat werknemers niet besmet kunnen raken op de werkvloer, althans ervoor te zorgen dat de kans op een besmetting op de werkplek zo klein mogelijk is. Uiteraard zal je als werkgever moeten

zorgen dat de anderhalve meter afstand tussen werknemers in acht wordt genomen. Maar is het ook mogelijk om daarnaast nog aanvullende maatregelen te treffen, voor de zekerheid of omdat het niet continu mogelijk is om de anderhalve meter afstand in acht te nemen. In een dergelijk geval zou een mondkapje uitkomst kunnen bieden en kan een werkgever werknemers opdragen om een mondkapje te dragen. Zorg er wel voor dat werknemers een goede instructie krijgen over het juiste gebruik van het mondkapje, zodat zij weten hoe ze hun mondkapje moeten dragen.

Werknemers zijn verplicht om redelijke instructies van hun werkgever op te volgen. Of een instructie redelijk is moet worden beoordeeld aan de hand van de omstandigheden van het geval. En wanneer is het dragen van een mondkapje redelijk? Als werknemers werkzaam zijn in een voor publiek toegankelijke binnenruimte zal de instructie om een mondkapje te dragen zeker redelijk zijn, gezien het dringende advies van de overheid. En dat geldt ook voor de situatie dat de anderhalve meter afstand niet gewaarborgd kan blijven.

Maar in mijn optiek zal wel eerst moeten worden bekeken of er andere, minder ingrijpende middelen kunnen worden ingezet om de veiligheid te kunnen waarborgen, zoals bijvoorbeeld spatschermen of looproutes? Want als dat mogelijk is, dan zal een mondkapjesplicht niet een redelijke instructie zijn.



Sanctionering

Nu is het zo dat de noodzaak voor het dragen van een mondkapje niet door iedereen wordt gedeeld. En dus zal het in de praktijk regelmatig voorkomen dat je als werkgever wordt geconfronteerd met een werknemer die van mening is dat hij niet kan worden verplicht om een mondkapje te dragen. Als werkgever kun je een sanctiebeleid voeren als deze instructies niet worden nageleefd. De sanctie moet in dat geval in verhouding staan tot het vergrijp. Bij een eerste overtreding kan worden gedacht aan een stevige waarschuwing. En als er sprake is van structureel, althans meerdere keren niet dragen van een mondkapje, dan kunnen de sancties steviger worden, tot beëindiging van het dienstverband toe.

Let er wel op dat werknemers op de hoogte moeten zijn van zowel het feit dat er instructies zijn met betrekking tot het dragen van mondkapjes als het feit dat er sancties gekoppeld zijn aan niet-naleving van de instructie. Informeer het personeel zoveel als mogelijk gezamenlijk maar zorg er ook voor dat de medewerkers schriftelijk zijn geïnformeerd over de regeling en over de sancties. Dit kan per e-mail, of per brief, maar ook het op een goed zichtbare plek voor alle personeel neerhangen van zowel de instructie als van de sancties is voldoende.

Zorg er wel voor dat de mondkapjesplicht ook daadwerkelijk wordt nageleefd en handhaaf de plicht ook consequent bij niet-naleving als daar sancties aan verbonden zijn. Als hier niet vanaf het eerste moment strikt op wordt toegezien wordt het in een later stadium namelijk moeilijk om alsnog te gaan handhaven.

Maar uiteraard is het wel mogelijk, zelfs noodzakelijk, om 'maatwerk' te leveren. Als een werknemer een keer per ongeluk zijn mondkapje vergeet op te zetten, dan hoeft er geen sanctie te worden getroffen. Maar spreek de werknemer er wel op aan en geef aan dat een volgende keer wel sancties zullen volgen. En als een medewerker op medische gronden kan aantonen dat hij geen mondkapje mag dragen vanwege een aandoening, dan moet daar uiteraard wel gevolg aan worden gegeven en zal ook een maatwerkoplossing moeten komen. Die kan er uit bestaan dat deze medewerker wordt vrijgesteld van de verplichting, of dat er een thuiswerkplek kan worden gecreëerd.

En maatwerk bij de mondkapjesplicht bestaat er ook uit dat moet worden bekeken of de werknemers de hele dag hun mondkapje moeten dragen, of dat er ook momenten zijn waarop een mondkapje niet nodig is, bijvoorbeeld omdat de anderhalve meter afstand wel in acht kan worden genomen.

Niet naleven van reisadvies door werknemer

Hoewel wel duidelijk zal zijn voor werknemers dat ze zich moeten houden aan de reisadviezen die door het kabinet zijn aan-gegeven. Maar er zullen altijd mensen zijn die zich daar niet aan willen houden en toch de (wintersport)vakantie willen laten doorgaan die was geboekt. Maar wat nu als die wintersport-/vakantielanden 'oranje' zijn en de werknemer komt ziek terug, of hij vertrekt stiekem en de werkgever komt er toch achter?

Als een werknemer op vakantie gaat naar een 'verboden' gebied en daarna niet in staat is om de werkzaamheden te verrichten, bestaat de mogelijkheid om het loon van de werknemer

stop te zetten tot het moment dat hij weer in staat is om te komen werken. Bepalend is het moment dat de werknemer op vakantie is vertrokken. Als op dat moment sprake was van een 'oranje' of 'rood' gebied, dan is hij in overtreding en dat geldt ook als hij bij vertrek al wist dat het gebied 'oranje' of 'rood' zou worden gedurende zijn verblijf. Hierbij geldt dan wel de voorwaarde dat de werknemer niet in staat moet zijn om thuis te werken. Als dat wel mogelijk is, dan moet de werkgever die mogelijkheid geven om dat te doen en mag niet worden overgegaan tot stopzetten van het salaris.

En uiteraard is het ook mogelijk om de werknemer sowieso aan te spreken op zijn gedragingen, ongeacht of het loon kan worden stopgezet. Want hij heeft zich niet als een goed werknemer gedragen en daar kunnen arbeidsrechtelijke sancties tegen worden ondernomen.

Peelland Advocaten
huurrecht - arbeidsrecht - mediation - consumentenrecht



Voor alle vragen op gebied van arbeidsrecht, dus ook voor advies over gevolgen van het Coronavirus voor de werkvloer, kunt u terecht bij Peelland Advocaten, gevestigd aan de Kanaaldijk N.W. 81 in Helmond. Wij zijn u graag van dienst.

Erik Jansen
Advocaat

Black & Colors

drukken ○ kopiëren ○ printen

www.black-colors.nl**BETROUWBAAR,
SNEL EN PROFESSIONEEL****VOOR AL UW**

XXL POSTERS FC • BOUW TEKENINGEN • FEESTGIDSEN • SUPPLIES • BANNERS
T-SHIRTS BEDRUKKEN • DTP OPMAAK • PERSONALISEREN • MAILING • FLYERS
STROOIFOLDERS • FAM DRUKWERK • LAMINEREN • INBINDEN • PENNEN
CANVAS • ZEIL • LIJSTEN • WIRE - O • HUISSTIJLEN • PLASTIFICEREN
ZWART / KLEURKOPIEEN • STICKERS • ETIKETTEN ETC. ETC. ETC. ETC. ETC.

Black & Colors

Panovenweg 35 - Helmond - Tel.: 0492 - 527250
e-mail: info@black-colors.nl - www.black-colors.nl

Aanhangerland[®]

Gehamie B.V.

Nieuw



Occasions



Verhuur



Service



Aanhangerland Gehamie B.V. • Schootense Dreef 19a • 5708 HZ Helmond • 0492 - 52 52 53



Voor vrijblijvende informatie
kunt u altijd contact met ons opnemen
Dennis Birjmohun mobiel: 06 54 38 18 31

- ✓ Bouwopleveringen
- ✓ Hogedrukreiniging
- ✓ Glasbewassing
- ✓ Schoonmaakonderhoud
- ✓ Vloeronderhoud
- ✓ Vastgoedonderhoud
- ✓ Reiniging zonnepanelen

ECHTE SCHOONHEID ZIT VAN BINNEN ÉN BUITEN

Barrierlaan 3, 5706 CW Helmond, Telefoon: 0492 55 25 84
info@furoreschoonmaakservice.nl, www.furoreschoonmaakservice.nl

**WWW.ERMA.NL**

verpakkingen/ontwikkelingen

Specialist op het gebied van verpakkingen van golfkarton

Erma verpakkingen is sinds november 1992 actief in de verpakkingbranche. De naam "ERMA" is eenvoudig te verklaren; ERwin en MARk Saris twee broers en tevens de twee compagnons. ERMA verpakking is een; "sheetplant" d.w.z.; wij vervaardigen verpakkingen uit golfkartonnen platen.

Onze specialiteiten zijn:

XXXL-dozen

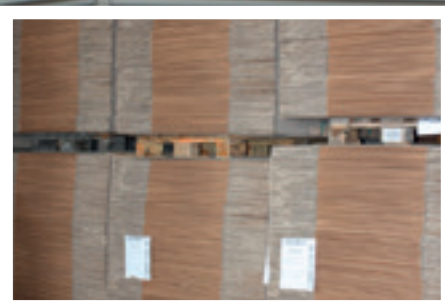
Driedubbel golfkarton

Palletdozen

Stansdozen

Drukwerkdozen

Vakverdelingen



Branchweg 10 • 5705 DR Helmond (industrienv. 2160)

Telefoon : 0492-528675, Fax : 0492-527335 E-mail : info@erma.nl • Internet : www.erma.nl

'NL leert door'

Gratis ontwikkeladvies of loopbaanadvies

Ben jij je baan kwijt als gevolg van Corona of zit je in een onzekere positie in je huidige werk? Twijfel je of je nog op je plek zit? en je net afgestudeerd en aan het oriënteren op een baan? Denk jij na over je toekomst en wat voor werk je hierin zou willen doen? Of heb je juist medewerkers voor wie dit opgaat? Of, heb je als ondernemer zelf de behoefte om advies te krijgen? Via de landelijke 'NL leert door'- subsidie kun je vanaf 1 december 2020 als werkende of werkzoekende gratis een coachingstraject volgen.

Eén van de bureaus uit Helmond die hierin ook ondersteunt is Coaching & Advisering. Het mooie is dat dit traject dus vergoed wordt. Wees er snel bij, want er is beperkte subsidie beschikbaar. Zij ondersteunen ook bij de aanvraag. Samen met dit bedrijf kan een ontwikkeladvies worden inzetten om bewuste keuzes te maken die goed voelen en waarmee iemand de volgende stap in zijn of haar loopbaan zet. Ted van der Horst van Coaching en Advisering legt uit wat men kan verwachten: "De ondersteuning leidt ertoe dat iemand weer met een positievere blik vooruit kan. Mogelijk leidt dit tot concrete stappen richting een nieuwe baan. "Om tot een loopbaan ontwikkeladvies te komen kijken we hoe iemands huidige situatie er uit ziet. We focussen op persoonlijke drijfveren en ontdekken samen iemand talenten. Ook wordt duidelijk waar iemands kansen op werkgebied liggen. Dit gebeurt onder andere via een arbeidsmarktscan en 3 gesprekken."

Vanaf 1 december is het opnieuw mogelijk om gratis via de subsidie regeling NL leert door een ontwikkeltraject bij een loopbaanadviseur te volgen. De vraag naar ontwikkeladviezen was groot, in augustus 2020 hebben in één maand 22.000 mensen zich geregistreerd voor een ontwikkeladvies. Deze mensen zullen in het najaar van 2020 een ontwikkeladviestraject gaan volgen. Het kabinet trekt nu extra geld uit om mensen te helpen zich aan te passen aan de veranderde arbeidsmarkt, hierdoor zijn er vanaf 1 december 2020 weer 50.000 ontwikkeladviestrajecten beschikbaar.

**Nieuwsgierig geworden of het iets voor jou of een van de medewerker is?
Bel Ted van der Horst op 06 45962855**





Kerstkaarten voor het bedrijfsleven

Juist nu is het belangrijk om uw relaties te laten zien dat u aan hen denkt.

Met trots presenteren wij u daarom de grootste collectie kerstkaarten, waarbij veelzijdigheid en uitstraling de boventoon voeren. Ook dit jaar weer een breed assortiment kerstkaarten met keuze uit vele goede doelen.

Heeft u interesse?

Bel even naar 0492-527250 of u kunt de boeken reserveren via info@black-colors.nl

Black & Colors zorgt ervoor dat uw drukwerk goed en tijdig geregeld is.

Black & Colors

drukken ○ kopiëren ○ printen

www.black-colors.nl

De GoedVoorMekaarBox: een skôn Helmonds project

Enkele weken geleden stond op LinkedIn een post over het Helmondse project GoedVoorMekaarBox, opgezet om mantelzorgers een “duwtje in de rug” te geven. Belangrijk genoeg om hier eens wat meer van te weten. Wij spraken daarom met Helmonder Bas van Poppel, zelfstandig ondernemer, gedragsveranderaar en kartrekker van project GoedVoorMekaarBox over zijn drijfveren, over het project. En... over zijn oproep aan werkgevers en aan werknemers die hun werk combineren met zorgen voor een naaste. Mantelzorg raakt iedereen tegenwoordig, zo lijkt wel. We leven langer en wonen langer thuis, waardoor steeds meer beroep op mantelzorgers wordt gedaan. Dus ook op ondernemers en werknemers. “Klopt,” zegt Van Poppel, “de druk op mantelzorgers wordt inderdaad steeds groter. De rek is er uit en dat vraagt om tijdige, slimme oplossingen en alternatieve manieren van ondersteuning. Dat is ook de reden geweest dat begin 2018 door enkele bevlogen vernieuwers een tweedaagse Imagineering-bijeenkomst werd georganiseerd in Helmond, een soort hackathon, rondom de vraag: Hoe krijgen we mantelzorg samen toekomstbestendig?

Hackathon? “Ja, bij Driessen Groep kwam een bont gezelschap samen om op bijzondere wijze co-creatief te werken aan een betere mantelzorgtoekomst. Zorg- en welzijnsprofessionals, mantelzorgspecialisten, beleidsmakers, werkgevers, onder-

nemers, ervaringsdeskundigen, zelfstandigen, vrije geesten en andere kartrekkers uit Helmond werkten groepsgewijs hard aan allerlei innovatieve ideeën.” Juist die combinatie werkt.



Goed Voor Mekaar

Wat was de reden dat jij daar bij was? Wat heb jij met mantelzorg?

"Persoonlijk gaat 'mantelzorg' mij aan het hart. Ik was zelf langere tijd mantelzorger van mijn moeder, en ik vermoed dat ik in mijn leven waarschijnlijk nog wel een aantal keer de rol van mantelzorger zal hebben. Wat ik leerde als mantelzorger is dat heel belangrijk is dat je het 'goed voor mekaar' hebt. Daar bedoel ik mee dat je zelf regie voert en grip houdt op de situatie en je rol als mantelzorger, dat je je weg weet te vinden, tijdig hulp inschakelt of meer ruimte creëert, bijvoorbeeld om de combinatie werk en mantelzorg beter te managen. En het betekent voor mij óók dat je balans houdt, goed ook voor jezelf zorgt, van je hart geen moordkuil maakt en indien nodig tijdig aan de bel trekt."

GoedVoorMekaarBox

Welk idee schuilt achter de GoedVoorMekaarBox?

"Het 'goed voor mekaar' hebben is natuurlijk het ideaalplaatje. De realiteit is dat een deel van de mantelzorgers het vaak juist niet goed of goed genoeg voor mekaar heeft. Onze insteek was en is om mantelzorgers juist daarmee te helpen. Met effectieve preventie is immers veel winst te behalen. We zeiden: 'Wat nu als we een tijdig aangeboden mantelzorginformatiepakket combineren met persoonlijk contact, aandacht en preventieve coaching gericht op meer grip en eigen regie?' Dat is grofweg het idee dat schuilt achter de GoedVoorMekaarBox."

Helder, en toen? Ik bedoel, begin 2018 is alweer even geleden...

"We wilden snel ook gemeente Helmond betrekken. De gemeente vond en vindt het immers belangrijk dat mantelzorgers tijdiger en beter worden gevonden, bereikt en geïnformeerd. Mooi, dachten wij, want daar zou de GoedVoorMekaarBox een uitstekend middel voor kunnen zijn. We zagen hier een kans om de doelstelling van de gemeente te combineren met een fraai onderzoek-, ontwikkel- en uitvoerproject."

Sociale innovatie

Na het nodige kwartier-maken en plannen van aanpak schrijven (en herschrijven), gaf gemeente Helmond hen in februari 2020 een mooie startsubsidie uit het Sociaal Innovatiefonds. De oorspronkelijke hackathongroep was inmiddels uitgegroeid tot volwassen projectorganisatie én, misschien zelfs meer nog, tot een lerend netwerk.

Hoe ziet dat netwerk of die projectorganisatie er nu uit? Wie doen mee?

"De projectleden bestaan uit professionals werkzaam bij LEV Groep, de Zorgboog, Savant Zorg, Elkerliek ziekenhuis, Stichting ORO, GGZ Oost-Brabant, Happiness Lab, De Mijmerie, Van Poppel Consultancy en KBO Helmond. Veel gebeurt ook in samenspraak en samenwerking met Steunpunt Mantelzorg. De genoemde organisaties co-financieren het project



ook. Daarnaast krijgt het project steun van Subsidiefonds Kruisvereniging Helmond en mogelijk straks nog andere fondsen."

Da's niet verkeerd!

"Ja gaaf hè? De projectorganisatie werkt echt fantastisch samen. We zijn verder nog aangevuld met enkele vrijwilligers en zelfstandige specialisten. Samen beschikt het netwerk nu over expertise op gebied van o.a. werk en mantelzorg, mantelzorgondersteuning, ketenzorg, innovatie, psychologie en gedragsverandering, preventie, dementie, projectmanagement, professionalisering en opleiding."

GoedVoorMekaarGesprek & GoedVoorMekaarMonitor

Een breed gedragen project dus. Kun je eens wat meer vertellen over jullie aanpak?

Van Poppel gaat verder: "Ja hoor. Stel je zit als mantelzorger met veel (start)vragen, je loopt vast of er komt gewoon even te veel op je af. Dan kun je de GoedVoorMekaarBox aanvragen. Je maakt daarvoor een afspraak voor een eenmalig GoedVoorMekaarGesprek bij je thuis of ergens op locatie in Helmond. Je krijgt een luisterend oor van een getrainde mantelzorgprofessional en je bespreekt samen jouw situatie. Ook krijg je toegang tot de GoedVoorMekaarMonitor. Deze handige tool geeft je meer inzicht en laat zien waar je bepaalde verbeteringen kunt doorvoeren. Samen met de mantelzorgprofessional stel je, als je dat zelf wilt tenminste, een klein verbeterplan op en wordt je geholpen om bepaalde door jou gewenste (gedrags) verbeteringen door te voeren. We mikken niet zozeer op ontzorgen, maar juist op empoweren!"

Deze aanpak alsook de box zitten nu nog in een testfase, nietwaar?

"Ja deels wel. In een kleinere pilot doen we deze maanden eerst nog het nodige onderzoek. We verkrijgen zo meer kennis en inzicht in bijvoorbeeld welke drijfveren en weerstanden een rol spelen bij het wel of niet vertonen van (slim) gedrag door mantelzorgers. Daarmee kunnen we betere en gerichte interventies ontwikkelen en inzetten."

Draag ook een steentje (of kei) bij !

Je zei, Bas, voorafgaand aan ons gesprek, dat werknemers die ook mantelzorger zijn een mooie kans hebben om jullie én toekomstige mantelzorgers te helpen. Je hebt een oproep voor hen?

"K lopt. Ook in de huidige pilotfase leren wij graag van ervaringsdeskundigen. We vragen werkgevers en werknemers

mee te denken.

Werknemers die ook mantelzorger zijn kunnen helpen op 2 manieren:

1 Vraag via info@goedvoormekaar.org eenmalig een GoedVoorMekaarTestGesprek aan!

Kies zelf voor thuis of op locatie, overdag of 's avonds, binnenkort of later (afhankelijk van de Covid-19 actualiteit). In ruil voor jouw tijd, je verhaal en ervaringen, ideeën, feedback én antwoorden op de anonieme vragenlijst en GoedVoorMekaarMonitor krijg jij uiteraard de fraaie GoedVoorMekaarBox met enkele aardigheidjes als dank.

2 Vul eenmalig alleen de anonieme online vragenlijst in (±10 min)

De vragenlijst vul je online anoniem in, en gegevensverwerking gebeurt uiteraard geheel conform AVG privacy wetgeving. De link naar de vragenlijst vraag je op via info@goedvoormekaar.org of vind je op de site www.goedvoormekaar.org "

En werkgevers? Hoe kunnen die bijdragen? "Ook dat kan op 2 manieren:

1 Doneer/sponsor vulling voor de GoedVoorMekaarBox project-oplage van 300 stuks

We hebben met de GoedVoorMekaarBox een uniek Helmonds product in handen, wat nog deels in ontwikkeling is. Zou het niet leuk zijn wanneer naast allerlei informatie ook bepaalde gadgets, producten, artikelen, kortingsbonnen of cadeautjes in de GoedVoorMekaarBox zitten, gesponsord door Helmondse bedrijven of organisaties? Juist om de mantelzorger nog een extra duwtje in de rug te geven doen we daarom deze oproep.

Typische Helmondse producten genieten natuurlijk de voorkeur, alsook boxvulling die past bij mantelzorg of in lijn is met concepten als eigen regie, balans, grip, gezondheid, bewegen, (sociale) activiteit, verbinding of vrije tijd.

2 Deel jouw best practice als werkgever

Ben jij werkgever en wil je delen op welke bijzondere, flexibele of ondersteunende manier je omgaat met medewerkers die ook mantelzorger zijn? Dan zijn wij benieuwd naar die 'best practice' en komen graag in contact met jou en je organisatie."



De genoemde website

www.goedvoormekaar.org biedt de nodige achtergrondinformatie. Ook kun je via deze website een GoedVoorMekaarTestGesprek aanvragen en/of de online vragenlijst invullen.

Voor vragen of ideeën?

info@goedvoormekaar.org
of tel. 06 3863 0893.



KAN HET ANDERS?



WIJ DENKEN VAN WEL...

Met een creatieve en bekwame blik gaan wij uw bedrijfskundige en financiële uitdagingen te lijf. Juist door **ANDERE PADEN TE BEWANDELEN** dan gebruikelijk. Zo behaalt ons enthousiaste team het grootste voordeel voor u! Gebruik maken van onze ideeën? Bel **0492 50 53 00** voor uw NH Adviseur.

BEDRIJFSKUNDIG

BANCAIR

BELASTINGADVIES



N Light
Noorddijk 5, 5705 CX Helmond
0492 54 80 00

info@nlight.nl
nlightdirect.nl
nlight.nl



*Uw partner
in creatief licht!*



Afgeleid door zaken die teveel tijd kosten? **Gun jezelf de luxe van een Virtueel Assistent**

Je facturatie of je CRM op orde houden, je social media en je website bijhouden, afspraken maken etc. Als ondernemer houdt het werk nooit op.

Ik help jou door structuur aan te brengen in je taken waardoor jij de focus weer terugkrijgt op jouw onderneming. Dit is al mogelijk vanaf 1 uur per week. Check mijn website voor de mogelijkheden.



marianne
OFFICE SUPPORT

 06 41677116

 www.marianneofficesupport.nl

 info@marianneofficesupport.nl

Marc Min start met de Backbone Academy

Na een heftig leven vol tegenslag en avontuur aan de zelfkant van de samenleving, besloot Helmonder Marc Min zijn levenservaring in dienst te stellen van jongeren die dreigen af te glijden. Hij benoemde zichzelf tot jongerenwerker bij een welzijnsinstelling. Zo startte Marc Min ruim 20 jaar geleden als ambulant jeugdwerker in Laarbeek. Daar ontwikkelde hij zich tot een nooit aflatende steun en toeverlaat voor jongeren en voor betrokken bestuurders die zich inzetten voor het lot van deze jongeren. Zijn aanpak spreekt aan, de vraag ernaar groeide de afgelopen jaren. Reden voor hem om de Backbone Academy op te starten. Na jarenlang als zzp'er ingehuurd te worden in regiogemeenten, start hij nu met een team als opleider in eigen beheer.

Hij heeft iets in zijn manier van werken wat hem onderscheidt van menig professioneel jongerenwerker. Al was het alleen maar omdat hij zich weinig gelegen laat liggen aan maatschappelijke fatsoenscodes en professionele procedures die in de weg staan bij het doordringen tot en oplossen van een probleem.

Onoplosbare vraagstukken

Marc Min is een non-conformistische jongerenwerker uit weloverwogen berekening. Zijn aanpak staat borg voor

resultaten met jongeren waar anderen het vaak laten afweten. Door zijn manier van optreden roept Marc Min gevoelens van magie en charisma op die ertoe hebben geleid dat hij wordt ingeschakeld bij het geven van voorlichting op scholen. Hij heeft het dan over de gevaren en verleidingen van jong zijn. Gemeenten weten hem ook te vinden als zij worden geconfronteerd met schijnbaar onoplosbare jeugdvraagstukken. Het is zijn instelling, zijn mentaliteit en zijn betrokkenheid met jonge mensen met problemen die indruk maakt.





Marc Min, Fatima Achhoud, Jochem Zwerus en zittend Jaimy Steinbach.

Mensen met ruggengraat

Met de Backbone Academy start Marc Min een organisatie die contact gaat leggen met mensen die, ondanks veronderstelde behoeften, geen (positief) contact (meer) hebben met maatschappelijke voorzieningen. Zij stellen ook geen 'vraag' (outreaching). Backbone verwijst naar ruggengraat. Marc zegt daarover: "Ik doe dit niet alleen. Met andere mensen met een ruggengraat en die zelf ook ervaring hebben in hulpverlening, gaan we aan de slag met deze mensen. Als team zoeken we naar de aansluiting bij wie de ander is, met zijn of haar levensverhaal, gewoonten, verlangens, manieren van doen. Dat doen we niet met procedures. Wij stemmen de zorg af op wat die persoon nodig heeft."

De organisatie heeft een vliegende start. Vanaf januari 2021 start de Backbone Academy in Eindhoven. De Backbone Academy legt contacten met jongeren, ouders, professionals en gemeenten. Zij richten zich op preventie, veiligheid en leefbaarheid. Marc Min benoemt hun missie: "Wij inspireren jongeren, ouders, organisaties en gemeenten om actief deel te nemen aan de samenleving. Onze medewerkers hebben passie voor het werk wat zij doen. Wij zoeken naar eigentijdse oplossingen voor uitdagingen en leveren daarbij maatwerk. Op zoek naar onbenutte talenten en potentie, vanuit een presente en open werkhouding maken we samen met de vrijwilligers, wijkbewoners en samenwerkingspartners het

verschil voor de samenleving van morgen."

Daarnaast biedt de Backbone Academy workshops, training, advies, coaching en ook begeleiding van (beginnend) sociaal werkers.





Wij staan altijd voor u klaar!

Wij zijn een familiebedrijf gespecialiseerd in de finishing touch van staalproducten: het afwerken door middel van duurzame methodieken en materialen. Wij leveren onder andere aan de foodindustrie, gevelbouw, interieurbouw en metaalindustrie.

25 jaar ervaring: uitstekende vakkennis en een soepel proces

We voorzien uw staalproducten van een duurzame, beschermende laag op het hoogste kwaliteitsniveau. Ons full service dienstenpakket kenmerkt zich door de flexibiliteit en korte lijnen. Onze mensen samengevat: jarenlange ervaring gecombineerd met passie en enthousiasme. Deze combinatie maakt ons tot een prettige en betrouwbare partner om mee samen te werken.



Poedercoaten



RVS Finishing



Bouwschadeherstel

Graandijk 5 | 5704 RB HELMOND
0493 691 837 | info@astrastramon.nl | www.astrastramon.nl

VGL pro

Light & Sound solutions

T: 06 22 13 07 25

info@vglpro.nl

www.vglpro.nl

*Black & Colors
ook voor al uw
stickers in alle maten
en vormen*

Black & Colors

drukken ○ kopiëren ○ printen

Panovenweg 35 - Helmond - Tel.: 0492 - 527250
e-mail: info@black-colors.nl - www.black-colors.nl

POP-UP DRIVE-IN

Tapperij - Restaurant
Schevelingen



Pop-up drive-in restaurant Schevelingen is een nieuw uniek concept in Helmond. Iedereen kent inmiddels tapperij-restaurant Schevelingen aan de Aarle-Rixtelseweg 107 te Helmond. Door de huidige maatregelen in de horeca rondom de coronacrisis moest er in de ogen van de 2 jonge ondernemers Koen en Bart van Thiel wel wat nieuws gebeuren, dus bedachten ze aansluitend de Shake en Winterkeet iets nieuws in Helmond, namelijk een pop-up drive in.

Het is een pop-up drive in, die tijdelijk is totdat de horeca bedrijven in Nederland weer open mogen. Bij Schevelingen hebben ze een geheel nieuw concept bedacht, men kan daar terecht voor een assortiment voorgerechten, soepen, volwaardige hoofdgerechten en desserts. (de soepen kunnen koud of warm afgehaald worden en de hoofdgerechten zijn kant en klaar als warm gerecht) Heel belangrijk en onderscheidend is de beleving, de sfeervolle (kerst) versieringen en verlichting op en rond het terrein, rekening houdend met het buitengebied.





Nieuw concept

Dus kun je vanaf heden terecht bij Schevelingen, met je auto, scooter of fiets door de drive in om een keuze maken uit de diverse gerechten. De gehele opzet is uiteraard coronaproef. Beleef een fantastische tour door de pop-up drive-in en op het einde ontvang je je bestelling, waar je dan weer thuis verder van kunt genieten.

Alle gerechten die men bestelt, worden op de afhaallocatie in mooie bakjes gedaan en direct ingeseald zodat het eten warm en smakelijk blijft. Grote menukaarten aan de wanden bij de ingang en bij de wand voordat met de locatie binnenrijdt, tonen de gerechten die besteld kunnen worden. Zo kan men nog even controleren of alles (goed) besteld is of dat er nog iets bij besteld moet worden.

De openingstijden zijn van maandag t/m zondag van 16.00 uur tot 20.00 uur.

Voor meer informatie kan men bellen naar 0492 – 792444 of kijken op de site www.schevelingen.nl



Schevelingen
Aarle-Rixtelseweg 107
5707 GK Helmond



Unie van de Soroptimistclubs in Nederland, Suriname en Curaçao

A Global Voice For Women

Betreft: Sluit u aan: Kleur uw bedrijfspand oranje!

Beste ondernemer,

Graag brengen wij de campagne "Orange the World – Stop geweld tegen vrouwen" van de Verenigde Naties onder de aandacht. Van 25 november tot 10 december worden er wereldwijd gebouwen oranje uitgelicht. Voor een impressie bekijk deze link: <https://youtu.be/BiLnr1cpkEo>

Steun de campagne

Geweld tegen vrouwen is een hardnekkig maatschappelijk probleem:

- 1 op de 3 vrouwen in de wereld is slachtoffer van lichamelijk of seksueel geweld
- 26% van alle Nederlandse vrouwen hebben vanaf hun 15^e een vorm van stalking meegemaakt
- Elke week ontvangt de politie 24 meldingen van verkrachting
- In 2018 zijn er in Nederland 45 vrouwen vermoord door een (ex) partner
- Het aantal huiselijk geweld zaken is tijdens corona exponentieel gestegen

Wat kunt u doen? Kleur uw bedrijfspand oranje!

Soroptimist International Club Helmond-Peelland zet zich in om ook in Helmond en de peelregio gebouwen oranje te kleuren en aandacht voor de campagne te vragen. Meerdere bedrijven en organisaties hebben hiervoor al medewerking toegezegd, waaronder Kuijpers Installaties, AAE en De Cacaofabriek.

Wordt uw bedrijfspand uitgelicht? Dan zouden we het geweldig vinden als u het pand oranje kleurt tussen 25 november en 10 december en dit laat zien op social media #SDG16.

Mocht u de mogelijkheid hebben om een **vlag** met het logo Orange the world, op te hangen, dan komen wij deze graag persoonlijk bij u afgeven (zolang de voorraad strekt).

Wil je nog meer doen? Doneer aan het UN Trust Fund

Het UN Trustfund is het grootste internationale financieringsmechanisme dat zich wijdt aan het bestrijden van het geweld tegen vrouwen en meisjes. Met programma's op het gebied van preventie van geweld en de implementatie van wetgeving. Doneer en help mee het geweld tegen vrouwen te stoppen! Meer informatie via: www.orangetheworld.nl

Contact

Voor vragen of ondersteuning kunt u ons bereiken via:
helmondpeelland@soroptimist.nl

Met vriendelijke groet,

Marianne Smits
Voorzitter Soroptimist International Club Helmond-Peelland



BOUWTEKENINGEN PRINTEN? DAN BENT U BIJ ONS AAN HET JUISTE ADRES!

MET ONZE PRINTERS KUNNEN WIJ UW BOUWTEKENING SNEL PRINTEN
EN ALTIJD VOOR EEN SCHERPE PRIJS.

KLEUR/ZWART- WIT, GEVOUWEN/ONGEVOUWEN,
GROOTFORMAAT DIGITALISEREN, GEEN PROBLEEM

Black & Colors
drukken • kopiëren • printen

PANOVENWEG 35 • 5708 HR HELMOND
0492-527250 • INFO@BLACK-COLORS.NL • WWW.BLACK-COLORS.NL



**MET REGBAT BESPAART U GELD,
HET IS GOED VOOR HET MILIEU!**

Zie onze website www.regbathelmond.nl voor meer informatie of bel ons
direct op 0492-330039 en mailen kan natuurlijk ook naar helmond@regbat.nl

**LOGISTIC
FORCE****POWERFUL
PEOPLE!**

Die maken het verschil!

Logistic Force is een HR-dienstverlener met 20 vestigingen in Nederland. We helpen organisaties met het invullen van de flexibele schil. Soms voor een dag, vaak voor een langere periode tot vast. **WE GELOVEN IN KRACHTIGE MENSEN.**

**WORK****LEARN****RECRUIT****LOGISTIC FORCE EINDHOVEN**

De Donge 2
5684 PX Best

T: 040 – 787 36 60
E: eindhoven@logisticforce.nl

LOGISTICFORCE.NL

Peelland Advocaten
huurrecht - arbeidsrecht - mediation - consumentenrecht

Oprecht betrokken

Peelland Advocaten
Kanaaldijk Noord West 81
5707 LC Helmond

T 0492-543093

Mob Erik 06 - 21 42 57 72

Mob Roel 06 - 46 07 65 58

info@peellandadvocaten.nl

www.peellandadvocaten.nl

UW PARTNER

IN KABELS & SPECIAALKABELS

Panovenweg 32

5708HR Helmond

T +31(0)492 529 645

F +31(0)492 528 515

info@edec.nl

www.edec.nl

Speciaalkabels en spiraalkabels op maat gemaakt voor o.a. telecommunicatie, navigatiesystemen en de medische industrie. Geschikt voor diverse toepassingen en verkrijgbaar vanaf 100 meter. Speciaal ontwikkeld en gefabriceerd volgens klantenspecificaties.

EDEC Kabel B.V.



BECAUSE RECYCLING... IS OUR BUSINESS!



Heeft u computer afval?

contact: tel.: 0031 - 492 - 39 20 04

R&L Recycling B.V.
Lage Dijk 31a
5705 BX Helmond

Tel: 0492-392004
Email algemeen: info@r-lrecycling.nl
www.r-lrecycling.nl

R&L Recycling is **WEEELABEX** en **ISO 14001** gecertificeerd.



“Wij bedienen ook de zakelijke markt” Binnen een jaar 2 Kaldi-filiaalen

Sinds vorig jaar november is de Helmondse Ingrid de Groot de trotse franchise-eigenaar van Kaldi Helmond. Zij heeft het vertrouwde, al 15 jaar in het centrum van Helmond aanwezige, filiaal voortgezet en nieuw elan gegeven. Die is gevestigd aan de Oude AA, tegenover de bekende Boekhandel De Ganzenveer. Toen ze hoorde dat Kaldi Weert ook ter overname kwam wilde ze daar meer van weten. Vanaf dat punt kwam de overname in een stroomversnelling en is Ingrid sinds 1 maart 2020 ook de trotse franchise-eigenaar van Kaldi Weert.



"Dankzij de positieve ervaring die ik heb met Kaldi Helmond durfde ik verder te kijken", vertelt de ondernemeester. "Ik ben ervan overtuigd dat de combinatie van twee winkels werkt. De winkel in Weert is van een iets grotere opzet, in vergelijking met de Helmondse winkel. Hierdoor kan ik schuiven qua assortiment en mijn klanten in Helmond meer bieden. Andersom neem ik de kennis die ik heb opgedaan in Helmond en mijn jarenlange ervaring als gastvrouw in de horeca mee naar Weert." Het is geen makkelijke tijd voor winkeliers. Maar koffie en thee drinkt iedereen. "Wij hebben echt een goed assortiment aan kwaliteitskoffie en -thee en lekkernijen. Steeds meer mensen

hechten daar waarde aan. Zeker nu ze meer thuis werken."

Kaldi Helmond en Weert de meest vertrouwde plek voor koffie & thee

In beide winkels kan men ook terecht voor hoogwaardige koffiemachines en cadeauartikelen. Bovenal krijgt iedereen een eerlijk advies bij aankoop. Ingrid de Groot vervolgt: "Voor ondernemingen in deze regio kunnen wij koffie- en thee leveren. Voor thuiswerkers een goede koffiemachine. Wil je werknemers in deze tijd eens verrassen met een anders-dan-anders pakketje, dan zorgen wij daarvoor. Vergeet die jubilaris niet, of een medewerker die extra aandacht verdient. En jezelf!

't Lekkerst ruikende kerstpakket...



kaldi
koffie met karakter

Drink eens samen virtueel een kop koffie, om eens echt bij te kletsen met collega's. Zo'n gesprek begint fijner als ze bijvoorbeeld een 'kant-en-klaar' of zelf samengesteld koffie-en/of theepakket vol heerlijkheden thuis kregen. Dat valt altijd in de smaak. Voor de cadeaumaand december maken wij graag op maat sinterklaas- of kerstpakketten." De lokale winkelier is natuurlijk ook geholpen als bij hen cadeaubonnen worden aangeschaft.

Niet één, maar twee vaste gezichten

Ingrid benadrukt dat beide winkels op dezelfde manier blijven voortbestaan en dat iedereen welkom is. Toch is er één verandering; "Ik heb een medewerker in dienst genomen!" vertelt Ingrid stralend. "Janneke en ik zijn vanaf nu de vaste gezichten in beide winkels. We verdelen onze tijd gelijkmatig over beide winkels. Zo bouwen we op beide locaties een vaste relatie met onze klanten op. Die persoonlijke verbinding en oprechte interesse in de klant is waar het ons om gaat." Zij doelt daarbij op zowel de consument als de zakelijke klant.



kaldi

koffie met karakter

Kaldi Helmond
helmond@kaldi.nl
0492-564309

Kaldi Weert
weert@kaldi.nl
0495-452313)

RIVEZ

ASSURANTIËN &
RISICOBEBEHEER BV



ONDERSCHAT DE IMPACT VAN BEDRIJFSBRAND NIET!

Uiteraard is voorkomen beter dan genezen, maar bij veel ondernemers is de preventie niet goed op orde. De gevolgen kunnen groot zijn voor uw onderneming. Uiteraard kunt u schade hebben aan uw gebouw of inventaris, maar de bedrijfsschade is vaak veel groter. In meer dan de helft van de gevallen gaat het bedrijf failliet. Ook bij een kleine brand, is er een kans dat uw bedrijf een tijd stil komt te liggen. Uw omzet daalt, maar uw bedrijfskosten lopen gewoon door. Wij adviseren u over brandrisico's, brandpreventie en kijken samen naar verzekeringsoplossingen, zoals een bedrijfsschadeverzekering.

*Wilt u meer informatie of wilt u een afspraak maken met een van onze adviseurs?
Neemt u dan contact met ons op.*

📍 Europaweg 158 5707 CL Helmond ☎ 088-8000900 ✉ info@rivez.nl

WWW.RIVEZ.NL

Dé vijf misvattingen over schuldhulpverlening

EERST STOPPEN MET JE ZAAK

Het staat bijna overal, maar het klopt niet! Het is dan ook één van de grootste misvattingen rondom schuldhulpverlening. In veel gevallen kan een eigen onderneming wél behouden blijven. Hier zijn wel voorwaarden aangekoppeld. Belangrijkste voorwaarde is dat vanaf het moment van de start van het saneringstraject aan de lopende zakelijke verplichtingen kan worden voldaan. Wilt u weten of uw onderneming in aanmerking komt? Bel ons gerust.

WONING MOET VERKOCHT ZIJN

Ook dit klopt niet. Zolang er geen sprake is van (substantiële) overwaarde, mag de woning gewoon behouden blijven! Is er een kleine overwaarde is het zelfs mogelijk deze gedurende de sanering bijeen te sparen om aan de schuldeisers te kunnen aanbieden.

SANERINGSKREDIET

Men denkt (helaas) vaak dat geen lening kan worden aangegaan voor het saneren van de schulden omdat dit dan weer een nieuwe schuld zou vormen. Het aantrekken van een zogeheten saneringskrediet is echter de enige "nieuwe" schuld die men mag maken. Er zijn veel manieren om aan zo'n lening te komen. Ook familie mag helpen.

SCHULDSANERING DUURT 3 JAAR

Nee hoor, het kan in 6 weken al geregeld zijn! Zodra alle schuldeisers hebben ingestemd met het aanbod (tegen finale kwijting), is het doorlopen van de Wsnp (Wet schuldsanering natuurlijke personen) niet eens nodig. Ook in de Wsnp kun je een aanbod doen, wat vaak binnen 6 maanden geregeld kan zijn.

€50,- LEEFGELD PER WEEK

Ook dit is niet juist. Het bedrag dat je mag houden is gebaseerd op je werkelijke lasten en inkomen. Je dient maandelijks een bepaald deel hiervan af te dragen. De rest van je inkomen (en toeslagen) mag je gewoon zelf houden.

WERKGEVER KAN HELPEN!

Dat is geen misvatting! Ben je in loondienst dan kan je werkgever helpen door o.a. de kosten van de sanering te voldoen. Dit is vaak ook voor de werkgever goedkoper omdat de kosten van loonbeslag en ziekte worden beperkt. Schulden van werknemers kosten een werkgever namelijk veel geld, wat kan oplopen tot meer dan € 10,000,- per jaar.

Wilt u weten of wij u of uw medewerker verder kunnen helpen? Bel ons vrijblijvend!



TRUST
ADVOCATEN

Stapelovenweg 2
5708JW Helmond

040 - 400 28 28
info@trustadvocaten.nl

www.trustadvocaten.nl

AL BIJNA
100 DEELNEMERS



Aanmelden
voor volgend jaar?

3 & 4
NOVEMBER 2021
HELMOND

KIJK OP
WWW.BEURSNIEUWESTIJL.NL

MELD JE NU AAN!

WWW.BEURSNIEUWESTIJL.NL/AANMELDEN-2021

Brabant Autolease



WIJ STAAN VOOR U KLAAR

Brabant Autolease is onderdeel van Autodroom Helmond. Een uniek concept. Dit is namelijk de eerste locatie in Nederland waar u met al uw autowensen aan het juiste adres bent. Dus ook voor (private) lease.

Alle bedrijven en medewerkers bij Autodroom Helmond gaan nét een stapje verder. Deze bedrijven versterken elkaar. U kunt dus rekenen op persoonlijk, goed advies en hoogstaande service.

Kies voor gemak

Brabant Autolease is hét adres voor leasing. Dat betekent dat wij alles van A tot Z regelen. Wij geloven in ontzorgen. U wilt niet uw winterbanden bij het ene bedrijf verwisselen en bij het andere bedrijf reparaties uit laten voeren. Gemák, daar draait het volgens ons om bij leasing.

Volop mogelijkheden

En gemak, dat bieden wij. Zo is de keus aan u! Wij hebben een uitgebreid aanbod aan nieuwe en gebruikte auto's en zijn niet gebonden aan een merk. Onze leasecontracten bieden dat gemak ook. Er is een keuze uit een looptijd van 24 tot 48 maanden en daarnaast behoort shortlease (vanaf 3 maanden) tot de mogelijkheden. Dit is bijvoorbeeld de perfecte oplossing voor medewerkers met een tijdelijk contract.

De voordelen van Brabant Autolease op een rijtje:

- Persoonlijk
- Lokaal
- Gedreven
- Maatwerk
- Klantgericht
- Volop mogelijkheden
- Full operationele lease en netto operationele lease
- Zowel zakelijk als privé leasen
- Grote voorraad gebruikte auto's
- Onderhoud en service op één adres
- Scherpe tarieven

Contact

Brabant Autolease
Autoboulevard Helmond
Varenschut 21e
5705 DK Helmond

Tel: 0492 588 972
info@brabantautolease.nl

Voor uw gemak alles onder een dak!

Crowdfundingsactie voor Jeugd Academy Helmond Sport

Stichting Heel Helmond Support heeft een grote crowdfundingsactie opgezet om samen met veel vrijwilligers middelen op te halen voor de Jeugd Academy.

De Helmond Sport Jeugd Academy bloeit weer op en vele regionale jeugdspelers combineren hun school- en voetbalopleiding via de prachtige samenwerking tussen OMO Scholengroep Helmond en BVO Helmond Sport. Het bruist weer op De Braak. In en rondom het SolarUnie Stadion is van alles aan het gebeuren. De start is gemaakt en de contouren van het vernieuwde Dr. Knippenbergcollege zijn duidelijk zichtbaar. Het is en wordt een geweldig plan, de Sport- en beleefcampus De Braak.

De Academy zal het opleidingsinstituut worden voor regionaal voetbaltalent uit de Peel.

Uw bijdrage wordt zeer gewaardeerd en komt goed terecht. Speciale dank namens Stichting Heel Helmond Support!

Help jij ons ook ga dan naar
www.heelhelmondsupport.nl



ONZE CLUB



HELMOND
SPORT



Creatieve kunstwerken voor je kantoor



Herken je ze ook? Lege muren in je kantoor waar echt eens iets aan gedaan moet worden? Of zeg jij juist altijd "waarom hangt die er nog?" als je een schilderij of lijst aan de muur ziet hangen. Dan ben je zeker toe aan iets nieuws.

Een indrukwekkende receptie

Er zijn tal van mogelijkheden om de ruimtes op kantoor aangenamer te maken. Hang bijvoorbeeld eens iets aan de muur bij de receptie als ontvangst voor de gasten. Het kan iets van het bedrijf zijn zoals jullie het bedrijfslogo of juist een prachtige, scherpe foto. Maar dan meters groot op canvas. Er zijn vele mogelijkheden die we je kunnen aanbieden. Kies voor werken die passen bij uw branche of product.

Een beleving aan de muur

De muren in de gang of hal van het kantoor, bedrijfspand of waar u ook werkt verdienen ook gezelligheid. Het is zonde om deze muren kaal te houden terwijl u als bedrijf indruk kunt maken op uw gasten en klanten door hier prachtige projecten van uw bedrijf op te hangen of juist mooie kunst. Ook de sfeer onder de werknemers zal positiever worden doordat zij vrolijker door de gang kunnen lopen omdat zij iets moois hebben om naar te kijken.



150x100cm
€100,- incl btw



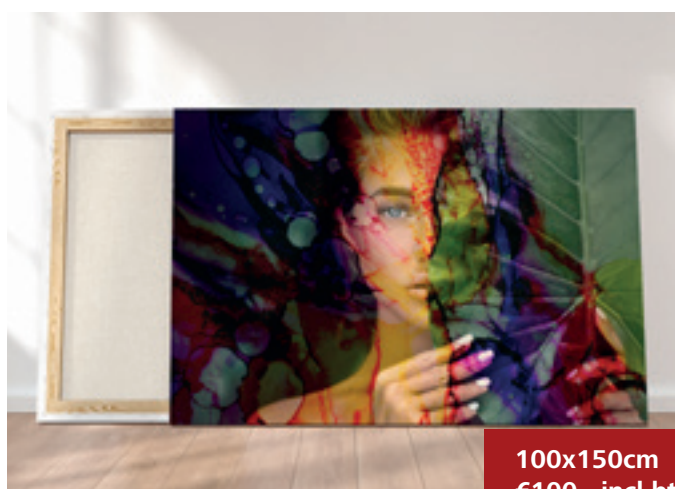
100x150cm
€100,- incl btw



100x150cm
€100,- incl btw



100x150cm
€100,- incl btw



100x150cm
€100,- incl btw

Inspirerende wanden

De werkplekken of vergaderruimtes mogen zeker niet vergeten worden. Op deze plekken zitten mensen vaak uren lang. Tijdens het nadenken of concentreren kijken ze vaak naar de muren om hen heen. Een mooie canvas kan de werknemer soms wat extra inspiratie geven. Ook door kleur toe te voegen aan de ruimte kan het humeur van de werknemer, gast of klant positief worden beïnvloed.

Eindeloze mogelijkheden

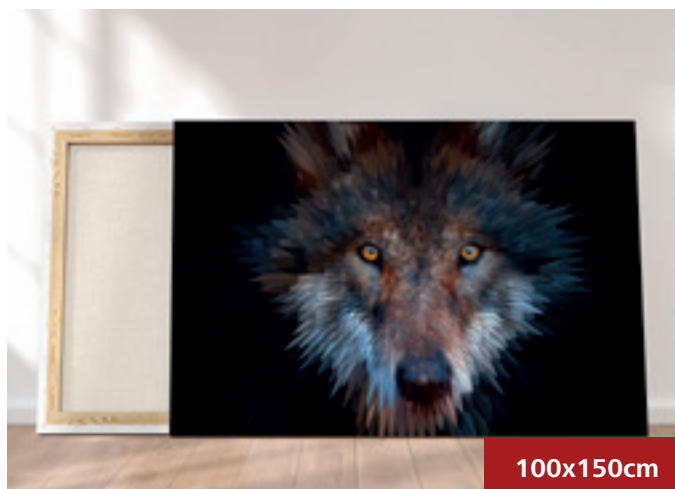
Voor iedere ruimte in het bedrijf is er eigenlijk wel een ander soort kunst nodig om de juiste sfeer te creëren. Bent u naar zoiets op zoek voor uw bedrijf? Neem dan zeker eens contact met Black&Colors op om te kijken waarmee wij je kunnen helpen.

Personaliseer uw bedrijfspand

Wilt u iets persoonlijks van het bedrijf, projecten, werknemers of eigen collectie aan uw muur hangen kom dan ook zeker langs voor inspiratie. Wij kunnen uw werk voor u printen op canvas, forex, plexiglas, fotopapier enz. Zo kunt u kiezen voor een prachtig zwevend paneel vol kleur aan de muur. Echt iets bijzonders voor aan de muur in uw bedrijf.

Mogelijkheden voor het bedrijf

We zien u graag eens in onze winkel of bekijk onze collectie canvassen eens op onze Facebookpagina.



100x150cm
€100,- incl btw

Black & Colors

Panovenweg 35
5708 HR Helmond
T 0492-527250
info@black-colors.nl
www.black-colors.nl

www.facebook.com/blackencolors

**RUIM
8.000 M²
AUTOPLEZIER!**



€ 58.945,- incl.btw

Mercedes-Benz GLC Coupé 250 4MATIC AMG Pakket

Chique GLC-Klasse 250 Benzine Coupe met AMG met nog meerdere fabrieksextra's o.a. AMG Styling, Night, Schuifdak, Navigatie, Treeplanken, LED, Privacy Glas, Stoelcomfortpakket, Achteruitrijcamera, Spiegelpakket, Verwarmde ruitensproeier, Stoelverwarming en 20 Inch AMG Meerspaak in de fraaie kleur Selenietgrijs metallic. Heeft u vragen over deze interessante occasion? Neem dan gerust contact op met een van onze adviseurs: 0492-588988. Onze showroom is geopend van: Maandag t/m donderdag van 09:00 uur tot 18:00 uur Vrijdag van 09:00 tot 19:00 uur Zaterdag van 10:00 uur tot 17:00 Zie onze website voor meerdere foto's!

Brandstof: **Benzine**
Aantal deuren: **5**
Transmissie: **Automaat**
Kleur: **992 Seleniet grijs metallic**

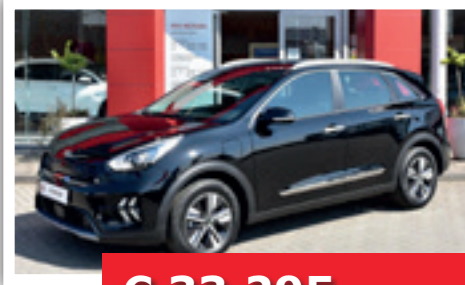
Kilometerstand: **27.839 km**
Bouwjaar: **2017**
Datum deel 1a: **25-04-2017**
BTW/Marge regeling: **BTW is aftrekbaar**

Kia Niro 1.6 GDi PHEV DynamicLine Plug-in Hybrid

De Kia Niro Plug-In Hybrid is nu tijdelijk verkrijgbaar voor particulieren met € 4000,- voordeel van € 37.317,- voor € 33.295,- geheel rijklaar en direct uit voorraad leverbaar. Met deze auto kunt u tot 50KM volledig elektrisch rijden. Levering op locatie door heel nederland mogelijk. Bel voor meer info 0492-588958 of marlon@vdns-kia.nl

Brandstof: **Hybride**
Aantal deuren: **5**
Transmissie: **Automaat**
Kleur: **Zwart Metallic**

Kilometerstand: **1 km**
Bouwjaar: **2020**
BTW/Marge regeling: **BTW is aftrekbaar**



€ 33.295,- incl.btw



€ 53.950,- incl.btw

Kia Sorento 1.6 T-GDI Hybrid 2WD ExecutiveLine

Heeft u vragen over deze interessante occasion? Neem dan gerust contact op met een van onze adviseurs: 0492-588988. Onze showroom is geopend van: Maandag t/m donderdag van 09:00 uur tot 18:00 uur Vrijdag van 09:00 tot 19:00 uur Zaterdag van 10:00 uur tot 17:00 Zie onze website voor meerdere foto's!

Brandstof: **Hybride**
Aantal deuren: **5**
Transmissie: **Automaat**
Kleur: **Wit metallic**

Kilometerstand: **2.599 km**
Bouwjaar: **2020**
Datum deel 1a: **24-09-2020**
BTW/Marge regeling: **BTW is aftrekbaar**

VDNS**KIA dealer**

Alles onder 1 dak: Autodroom Helmond. Dit concept is uniek in Nederland. Alle wensen op autobebied onder één dak. Wilt U een nieuwe of gebruikte auto kopen, keuze genoeg. Leasen of huren? Financieren, leasen of huren? Geen probleem. Reinigen, onderhoud, reparatie of schadeherstel? Ervaren vakmensen staan voor u klaar. Zelfs voor de autoverzekering zit U helemaal goed. Dat bedoelen wij met alles onder één dak. In Autodroom Helmond is gevestigd: VDNS Kia, VDNS Suzuki, vd Nieuwenhuijzen Auto's en Brabant Autolease, Bekkers Autoschade en Carcleaning Helmond.

Varenschut 21A
5705 DK Helmond
T (0492) 588 988



Kia Sportage 1.6 T-GDI GT-Line PlusLine Automaat

Dit betreft een nieuwe auto direct uit voorraad leverbaar. Heeft u vragen over deze interessante occasion? Neem dan gerust contact op met een van onze adviseurs: 0492-588988. Onze showroom is geopend van: Maandag t/m donderdag van 09:00 uur tot 18:00 uur Vrijdag van 09:00 tot 19:00 uur Zaterdag van 10:00 uur tot 17:00 Zie onze website voor meerdere foto's!

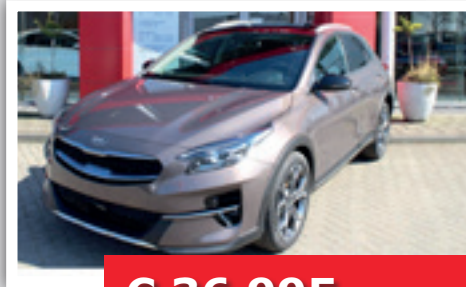
€ 49.499,- incl.btw

Brandstof: **Benzine**
 Aantal deuren: **5**
 Transmissie: **Automaat**
 Kleur: **Wit mica**

Kilometerstand: **1 km**
 Bouwjaar: **2019**
 BTW Aftrekbaar: **BTW is aftrekbaar**

Kia Xceed 1.4 T-GDi ExecutiveLine

Dit betreft een nieuwe auto direct uit voorraad leverbaar. Levering aan huis door heel Nederland mogelijk. Bel voor meer info 0492-588958 of marlon@vdns-kia.nl Heeft u vragen over deze interessante occasion? Neem dan gerust contact op met een van onze adviseurs: 0492-588988. Onze showroom is geopend van: Maandag t/m donderdag van 09:00 uur tot 18:00 uur Vrijdag van 09:00 tot 19:00 uur Zaterdag van 10:00 uur tot 17:00 Zie onze website voor meerdere foto's!



€ 36.995,- incl.btw

Brandstof: **Benzine**
 Aantal deuren: **5**
 Transmissie: **Automaat**
 Kleur: **Bruin Metallic**

Kilometerstand: **1 km**
 Bouwjaar: **2020**
 BTW/Marge regeling: **BTW is aftrekbaar**



Audi Q7 3.0 TDI e-tron quattro Sport

Heeft u vragen over deze interessante occasion? Neem dan gerust contact op met een van onze adviseurs: 0492-588988. Onze showroom is geopend van: Maandag t/m donderdag van 09:00 uur tot 18:00 uur Vrijdag van 09:00 tot 19:00 uur Zaterdag van 10:00 uur tot 17:00 Zie onze website voor meerdere foto's!

€ 64.950,- incl.btw

Brandstof: **Hybride**
 Aantal deuren: **5**
 Transmissie: **Automaat**
 Kleur: **Grijs**

Kilometerstand: **132.160 km**
 Bouwjaar: **2016**
 Datum deel 1: **15-08-2016**
 BTW/Marge regeling: **BTW is aftrekbaar**



DEURWAARDERHELMOND
JOHAN VAN RAS
 GERECHTSDEURWAARDERS EN INCASSOSPECIALISTEN

DIENSTEN:

- juridische advisering
- opstellen voorwaarden
- debiteurbeheer
- incasso
- gerechtelijke procedures
- (conservatoire- en executoriale) beslagen
- constatering
- met name op gebied van huur- en internationale incasso



Mierloseweg 138 - 5707 AS Helmond - telefoon: 0031 492 522196
 info@deurwaarderhelmond.nl - www.deurwaardershelmond.nl



Zakelijk
Helmond

Jaarabonnement Zakelijk Helmond

- Het blad voor ondernemingen in Helmond
- 11 uitgaves per jaar, begin van elke maand
- Blad wordt bij je thuis bezorgd!

€ 44,-
 ex. BTW per jaar



Interesse? Mail naar info@zakelijkhelmond.nl

Hoe een combinatie van kou, ademhaling en mindset je immuunsysteem versterkt

Sigrid de Groot kan de druk weer aan, jij ook?

"In 2019 kwam ik thuis te zitten met een 'frozen shoulder' een chronische ontsteking die vergezeld gaat met hevige pijn en uiteindelijk resulteert in beperkte bewegingsvrijheid," zegt Sigrid de Groot. "Mijn dagelijkse leven is druk, ik ben gelukkig, getrouwd en heb 3 zonen, 2 paarden, 1 hond, 2 katten en wat kippen, en ik geef graag groepsles in de sportschool. Als clubmanager bij Basic-fit was ik verantwoordelijk voor het opstarten van het filiaal aan de Rakthof in Rijpelberg." Een actief baasje. Na verloop van tijd, als het goed loopt en het draait perfect dan is het voor haar weer tijd voor een nieuwe uitdaging. Gelukkig kwam er een nieuw Basic-fit pand op Fabriekstraat in Deurne (voormalige Fitland), waar Sigrid een jaar geleden is gaan werken. "Maar eerlijk is eerlijk, ik had die stap nooit genomen als ik nog last had gehad van mijn schouder. Daarvoor zou de druk te hoog zijn geweest en die had ik op dat moment niet aangekund. Er komt namelijk veel kijken bij het neerzetten van een nieuw, groot filiaal; Verbouwingen, inrichting, nieuw personeel dat ook geschoold en ingewerkt moet worden. Dus ja, je moet dan wel mentaal en fysiek gezond zijn." Dat is ze weer. Daar ging iets bijzonders aan vooraf.



Tijdens de Frozen shoulder periode had Sigrid van alles geprobeerd om de pijn te verminderen zonder medicijnen, Acupunctuur, fysiotherapie, shockwavetherapie, diverse vormen van massage. Echter, artsen in het ziekenhuis raden corticosteroïden aan tegen de pijn, maar dat voelde voor haar niet goed. "Dat is zo'n zwaar medicijn. Ik ging op zoek naar alternatieve behandelingsmethoden waarbij ik zelf kon werken aan een oplossing. Na een lange zoektocht gekenmerkt door frustratie en momenten van uitzichtloosheid kwam ik bij de Wim Hof methode uit. Wim, een excentriek man, bekend om zijn bijnaam The Iceman, beweert dat zijn methode, onder meer gekenmerkt door regelmatige blootstelling aan koude, vele gezondheidsklachten kan verhelpen. Zijn methode intrigeerde me, omdat de beoefening ervan zeer eenvoudig is, zonder enige hulpmiddelen. Dit in tegenstelling tot de behandelmethoden die ik hiervoor tevergeefs probeerde. Ik ging me verdiepen in de Wim Hof Methode. Nu, een jaar later ben ik blij dat ik deze stap genomen heb. Ik had nooit gedacht dat regelmatige blootstelling aan koude mij zoveel positieve dingen in het leven zou brengen."

Huiverig voor kou

Onze afkeer voor kou is eigenlijk logisch, aangezien wij in ons dagelijks leven zelden meer kou ervaren. In onze huizen staat de thermostaat op 21 graden, in de auto gaat de verwarming

aan, op kantoor wordt het klimaat geregeld zodat het altijd aangenaam is. En als we naar buiten moeten in de kou, kleden we ons goed. Het wordt ons met onze opvoeding al meegegeven: Als je als klein kind zonder jas buiten ging spelen, dan kwam moeder je achterna om je jas aan te doen anders zou je ziek worden. Verkouden, de naam zegt het al. Maar is dat ook werkelijk zo? Worden we daadwerkelijk ziek van de kou? Of kan kou ons gezonder en vitaler maken? Volgens Wim Hof wel.

Win-win situatie

Maar wie is Wim Hof nu eigenlijk? Zoals gezegd staat hij bekend onder de naam The Iceman. Hij heeft diverse kouderecords op zijn naam staan. Wim heeft een methode ontwikkeld waardoor mensen beter bestand tegen koude zijn, de Wim Hof Methode. Daarbij worden ademhalingstechnieken en de overtuiging dat het lichaam meer kan dan gedacht gecombineerd met koudetrainingen die bestaan uit geleidelijke gewenning aan koude omgevingen. Het beoefenen van deze methode heeft een positief effect op het immuunsysteem en aangezien dat veel ziektes hun oorsprong hebben in een uit balans geraakt immuunsysteem, zijn deze gezondheidseffecten talrijk. "Dus dit is mijn nieuwe uitdaging, werken aan angst voor koude maar dan in een win-win situatie."

Er zijn inmiddels diverse wetenschappelijke studies gedaan



naar de effecten van de Wim Hof Methode, onder meer door de Radboud Universiteit. Bij deze studies is er een positief verband gelegd tussen de het beoefenen van de methode en het effect op gezondheid. Het Reumafonds subsidieert tevens onderzoek. Op het moment vindt onderzoek plaats naar het effect van de Wim Hof methode op auto-immuunziekten, omdat veel patiënten aangeven dat het beoefenen van de methode de symptomen van ziekten zoals reumatoïde artritis, multiple sclerose, de ziekte van Parkinson, astma, sarcoidose, vasculitis en verschillende auto-immuunziekten bij hen vermindert. Wim is ondertussen wereldberoemd en heeft honderdduizenden beoefenaars over de hele wereld. Hij heeft verschillende boeken geschreven.

Methode van 3 Pilaren

De methode bestaat uit 3 pilaren, waarvan blootstelling aan koude er één van is. De tweede pilaar is een eenvoudige maar doeltreffende ademhalingstechniek waardoor je in staat bent jezelf in een mum van tijd een boost energie te geven. De derde pilaar bestaat uit de juiste focus en mindset: de mindset om te volharden en de verantwoording over je leven in eigen handen te nemen. En, mijn bewegingsvrijheid in mijn schouder kwam weer volledig terug. "Nadat ik in Stroe liet blijken over voldoende kennis van de methode te beschikken, krijg je de opdracht om jezelf voor te bereiden op het laatste gedeelte van de opleiding: een week afzien in Polen. Met een groep van ongeveer 60 mannen en vrouwen ben ik in december 2019 naar Polen afgereisd om mijn opleiding tot instructeur af te ronden. Daar heb ik veel af moeten zien. Niet alleen fysiek, ook mentaal. Elke dag de rivier ingaan bij een temperatuur van rond het vriespunt en iedere dag met de groep ademhalingssessies doen. Op de laatste dag was de beproeving zouden we, in enkel badkleding, een berg in Przesieka gaan beklimmen. Het bleek een wandeling van zo'n 2.5 uur bij een temperatuur van min 15 graden. Natuurlijk zijn er momenten geweest, dat ik me heb afgevraagd, waar ik aan begonnen was. Toch heb ik vele geluksmomenten ervaren en ongelooflijk veel geleerd over waar het menselijk lichaam toe in staat is. Dit had ik van tevoren nooit kunnen bedenken of durven dromen. Dan te bedenken dat ik vroeger een ultieme koukleum was die altijd met een thermoshirt of dikke trui rondliep en bij thuiskomst heerlijk dicht tegen de openhaard aankroop om mijn voeten op te warmen. Achteraf gezien is mijn reis naar Polen en de afronding van mijn instructeursopleiding een mijlpaal geweest in mijn leven."

Eigen workshops

Eenmaal terug in Nederland kon de sportinstructrice niet wachten om zelf workshops te begeleiden. Het afgelopen jaar is druk geweest. Een mooie, moderne sportclub is neergezet in Deurne. "Ik geef weer 4 uur in de week groepsles waaronder BodyBalance van Les Mills. Ook startte ik onder de naam Wim Hof Methode Z.O. Brabant zelf workshops. De eerste waren een succes."

Een gelukkiger persoon

"Inmiddels zijn er al 30 mensen onder haar begeleiding het ijsbad in gegaan. Zodra het toegestaan en mogelijk is, start ik met koudetraining op Berkendonk. Dan beginnen we op zondagochtend om 10.00 uur met een ademhalingssessie om vervolgens het water in te gaan. Ik geniet zelf enorm tijdens



het geven van een Wim Hof workshop. Het is onbeschrijflijk inspirerend om voor een groep mensen te staan die fysiek en mentaal willen leren. Ik voel mij bevoorrecht dat ik een positieve invloed mag hebben in het leven van mensen die met hun gezondheid bezig willen zijn."

Juiste besluiten

Ze lijkt wel betoverd. "Haha, het is realiteit. Deze methode heeft mijn leven op een aantal punten positief veranderd. Zo ben ik overdag nooit meer moe en kan ik me veel beter focussen op mijn werk, mijn slaap is enorm verbeterd en mijn hartslag in rust is omlaaggegaan. Bovendien heb ik geen last meer van mijn fibromyalgie (pijnlijke vingers en voeten) en is mijn frozen shoulder volledig genezen. De keren dat ik het erg druk heb op mijn werk, hoef ik een paar korte ademhalingsoefeningen te doen om mijn ademhaling om mijn hartslag omlaag te krijgen om te ontspannen. Ik kom dan ook weer tot de juiste besluiten. Met deze mindset durf ik nu zoveel meer te doen en te ondernemen en maak ik weloverwogen beslissingen. Hierbij nodig ik je dan ook uit om eens een dipje in het koude te nemen! Ik garandeer je je dag kan niet meer stuk." Wie durft? Sigrid de Groot sluit warm af met: "Sunshine, love & Ice cubes."

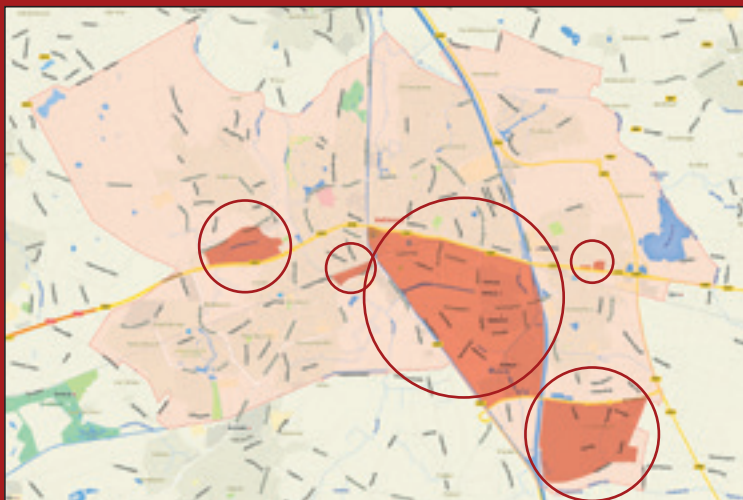
Sigrid de Groot
tel.06-52579992

Meer informatie hierover kan je vinden op mijn facebook pagina: **Sigrid de Groot – Wim Hof Methode Z.O. Brabant**. Instagram; **wim.hof.methode.z.o.brabant.nl**



Wordt in het begin van elke maand in een oplage van 1000 stuks gedrukt en verspreid bij alle bedrijven op de 5 bedrijventerreinen in Helmond!

Eindhoven

Beek en Donk
Den Bosch

Deurne

Someren
Asten

Hét blad voor Ondernemingen in Helmond

Wij hopen met zakelijk helmond een belangrijke spil te kunnen zijn in de communicatie en het promoten van u en uw bedrijf. Hierdoor zijn we in staat om samen met u verbindingen te leggen met andere ondernemingen hier in Helmond. En wat mooi is: U kunt zelf de schijnwerpers op een andere wijze op uw onderneming richten. U neemt het heft in eigen hand en geeft aan hoe u uw bedrijf in dit blad naar buiten wil laten uitstralen. Dit alles bepaalt u zelf. Er is heel veel mogelijk. Bent u op zoek naar deskundige medewerkers, wilt u een auto verkopen, een pand verhuren of verkopen, dan bent u hiervoor aan het juiste adres. Misschien bent u naarstig op zoek naar nieuwe leden voor uw vereniging, stichting of sportclub. Heeft u aanbiedingen en acties, waarmee u uw bedrijf extra in the picture wil zetten, ook dan is dit blad de juiste plek om het gewenste onder de aandacht te brengen.

Door middel van een creatieve promotiewijze in de vorm van een aantrekkelijke advertentie, kunnen wij u op een laagdrempelige financiële wijze op de meest uiteenlopende gebieden van dienst zijn.

Denk ook aan het adverteren van uw producten, diensten en bedrijfsfeesten. Echt waar, het kan allemaal. Misschien heeft u zelf wel leuke ideeën om uw onderneming in de spotlights te zetten. Neem contact met ons op en wij gaan met u in gesprek. Met een pakkend interview kunt u zichzelf als betrokken ondernemer op een unieke manier op de kaart zetten. Hierdoor kunt u zelf uw onderneming naar een nog hoger en interessanter level tillen. U heeft het allemaal zelf in de hand.... "wie wil dit nou niet?"

Wat zijn de kosten?

Bij het aanleveren van een kant en klare advertentie betaalt u:

Halve pagina full colour € 65,- ex. btw
Hele pagina full colour € 110,- ex. btw

Wilt u dat wij een advertentie voor u opmaken, dan berekenen wij voor een:

Halve pagina full colour € 50,- ex. btw
Hele pagina full colour € 65,- ex. btw

U dient hierbij zelf uw fotomateriaal, illustraties, teksten en logo's aan te leveren.

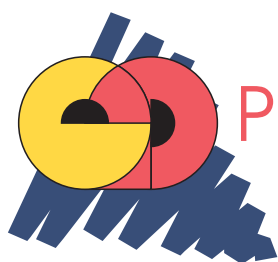
Kiest u voor het afnemen en publiceren van een interview, dan betaalt u:

€ 140,- ex. btw* + € 110,- ex. BTW
(2 Hele pagina's full colour)

* Dit bedrag heeft betrekking op een hele pagina inclusief foto.

Wij wensen u veel leesplezier met deze nieuwe editie van Zakelijk Helmond.

Zakelijk Helmond is een uitgave van
 Black en Colors • Panovenweg 35 • 5708 HR Helmond



Pieters Cleaning Groep



Uw specialist voor dagelijks en of periodiek schoonmaakwerk in kantoren en gebouwen.



Uw specialist voor de reiniging van ramen gevels en zonweringen.



Uw specialist in vloeronderhoud o.a. linoleum natuursteen en hout.

Een heldere visie, een helder resultaat!

Pieters BV
Ambachtweg 50
5731 AG Mierlo
info@pietersbv.nl
www.pietersbv.nl



Specialist in schoonmaak

POP-UP DRIVE IN

Tapperij - Restaurant
Schevelingen



VOORGERECHTEN

- Carpaccio van rund** € 7,50
truffelmayonaise, roquette, Parmezaansekaas
- Koteletjes van gerookte zalm** € 9,00
aardappelsalade, kruidensaus
- Vitello Tonato** € 9,00
kalfsvlees, tonijnmayonaise, roquette

SOEPEN PER LITER

- Erwtensoep** € 9,00
- Tomatensoep met ballen** € 9,00
- Licht gebonden kerriesoep** € 9,00
- Pompoensoep** € 9,00

POP-UP DRIVE IN
7 dagen per week geopend
van 16:00 tot 20:00 uur



HOOFDGERECHTEN

- Runderburger "Schevelingen"** € 15,00
met friet en mayonaise
- Spareribs Normaal of Pikant** € 16,50
met friet en mayonaise
- Krokante kippendij burger** € 13,00
met friet en mayonaise
- Vegetarische burger** € 10,00
met friet en mayonaise
- Rendang** € 16,50
met rijst en boontjes
- Klassieke wildpeper** € 16,50
met stoofpeertje en boerenkool
- Kip kerrie ragout** € 14,00
met rijst
- Bourgondisch hamspitje** € 12,50
met boerenkool en jus
- Bal gehakt** € 12,50
met boerenkool en jus
- Hutspot** € 11,00
met rookworst en jus
- Lekkerbekje** € 12,50
met friet en 2 soorten saus
- Gemarineerde kipdrumsticks** € 10,00
met friet en mayonaise

DESSERTS

- Chocolade mousse** € 4,00
- Macarons 4 stuks** € 4,50
- Tiramisu** € 4,75

FRIET & SNACKS

- Kinderbox** € 5,50
kipnuggets, appelmoes, friet, speeltje
- Friet** € 2,50
- Frikandel** € 1,75
- Kroket Bourgondiër** € 2,25
- Mexicano** € 2,50
- Viandel** € 2,25
- Kaassoufle** € 2,00
- Bamischijf** € 2,25

ASSORTIMENT FRISDRANK AANWEZIG

Aarle-Rixtelseweg 107
5707 GK Helmond
0492 - 792 444
www.schevelingen.nl